

## Wir bieten an:

### Mitarbeit

- bei der ehrenamtlichen Betreuung

### Teilnahme

- am Gedächtnistraining
- beim Nordic Walking
- am Aquarellmalen
- an der Smartphone-Sprechstunde
- bei Handarbeiten
- beim Basteln für Groß und Klein

---

## Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

---

### E-Mail:

[netzwerk-frauen-sachsen@web.de](mailto:netzwerk-frauen-sachsen@web.de)

### Internet:

[www.netzwerk-frauen-sachsen.de](http://www.netzwerk-frauen-sachsen.de)

### gefördert durch:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



## Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Wir setzen uns ein für die Chancengleichheit älterer Frauen.  
Damit folgt der Verein einer europaweiten Initiative.

Wenn Sie sich dafür engagieren möchten, dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!  
Rufen Sie uns an, und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit uns!

TEL.: 0341 - 4 25 14 20 oder 4 20 36 93

FAX: 0341 - 4 20 36 94

## Wir laden ein

- zu Begegnungen und Gesprächen mit Frauen aller Lebensalter
- zu Gesprächsrunden mit aktuellen gesellschafts-politischen Themen
- zur Mitgestaltung unseres Integrationsprojektes „Älterwerden in der neuen Heimat“
- zur Mitwirkung an sozialen Projekten
- zum Dialog von Alt und Jung mit Aktionen für Kinder
- zur Besichtigung unserer Ausstellungen in der Galerie H-M
- zum Besuch unseres Galeriecafés H - M

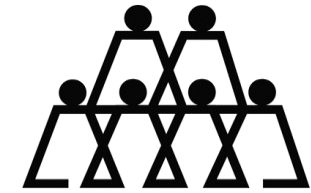
**Veranstaltungsort und Sitz des Vereins:**  
04207 Leipzig, Herrmann-Meyer-Straße 38  
**Vorsitzende: Gisela Kurtz**

# Galeriecafé

## H - M

## Veranstaltungsplan Juni

## 2024



Netzwerk älterer Frauen  
Sachsen e.V.

**Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.**

Herrmann-Meyer-Str. 38  
04207 Leipzig

Tel: 03 41 - 4 25 14 20

# Programm im Juni 2024

## Ständige Angebote

### Montag

- 09:30 - 10:30 Uhr **Nordic Walking**  
14:00 - 16:00 Uhr **Konsultationen / Gespräche**  
16:00 - 18:00 Uhr **Basteln für Groß u. Klein**

### Dienstag

- 09:30 - 11:30 Uhr **Smartphone-Sprechstunde (2., 3. und 4. Dienstag)**  
10:00 - 11:00 Uhr **Gymnastik im Sitzen (2., 3. und 4. Dienstag)**  
14:00 - 17:00 Uhr **Spiele - Nachmittag**

### Mittwoch

- 09:30 - 11:30 Uhr **Smartphone-Sprechstunde**  
14:00 - 15:00 Uhr **Deutsch für Migrantinnen**  
15:00 - 16:00 Uhr **Teestunde – ein Treff für Migrantinnen und Netzwerkfrauen**

### Donnerstag

- 14:00 - 16:30 Uhr **Dialog am Donnerstag: Erfahren - Erzählen - Schreiben Schreibwerkstatt**  
*mit Roswitha Scholz*

### Freitag

- 14:00 - 16:00 Uhr **Gedächtnistraining**  
*mit Regina Schmidt*

## Wechselnde Angebote

### Sonnabend, 1. Juni

- 14:00 - 16:00 Uhr **Projekt: Miteinander leben, voneinander lernen**  
**Anton Tschchow, der weltbekannte Bühnen- und Kurzgeschichten-Autor**  
*Ein Vortrag von Alita Liebrecht, Journalistin*

### Dienstag, 4. Juni

- 10:00 - 12:00 Uhr **Meyersdorfer Frühstück – eine Gesprächsreihe für Frauen**  
Thema: **Marius Dähne von der VHS Leipzig informiert** über Angebote der Volkshochschule im Stadtteil Grünau für ältere Menschen

### Freitag, 7. Juni

- 09:30 - 11:30 Uhr **Handarbeiten – Nähen, Stricken, Häkeln u.a.**

### Sonnabend, 8. Juni

- 14.00 - 16.00 Uhr **LEBENSZEICHEN – eine Reihe, die Mitte der 90er entstand**  
*vorgestellt von Roswitha Scholz*

### Freitag, 14. Juni

- 09.30 - 11.30 Uhr **Aquarellmalen**  
*mit Ingrid Bach*

### Sonnabend, 15. Juni

- 14:00 - 16:00 Uhr **Frauen aus unserer Mitte – und ihr Einsatz für die Gleichberechtigung**  
Gesprächspartnerin:  
**Anja Bormann, Staatsanwältin in Leipzig**  
*Moderation Roswitha Scholz*

### Freitag, 21. Juni

- 09:30 - 11:30 Uhr **Handarbeiten – Nähen, Stricken, Häkeln u.a.**

### Sonnabend, 22. Juni

- 14:00 - 16:00 Uhr **Erzählcafé zum Netzwerkprojekt „Was du von mir wissen solltest“**

### Freitag, 28. Juni

- 09:30 - 11:30 Uhr **Aquarellmalen**  
*mit Ingrid Bach*

### Sonnabend, 29. Juni

- 14:00 - 16:00 Uhr **Sommerzeit – Reisezeit**  
Netzwerkfrauen erzählen in Wort und Bild – vielleicht auch Sie?

In der Kleinen Galerie zeigen wir

**„Vier Jahreszeiten“**

Arbeiten der Aquarellmalgruppe des Netzwerks