

Wir bieten an:

Mitarbeit

- bei der ehrenamtlichen Betreuung

Teilnahme

- am Gedächtnistraining
- beim Nordic Walking
- am Aquarellmalen
- an der Smartphone-Sprechstunde
- bei Handarbeiten
- beim Basteln für Groß und Klein

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

E-Mail:

netzwerk-frauen-sachsen@web.de

Internet:

www.netzwerk-frauen-sachsen.de

gefördert durch:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Wir setzen uns ein für die Chancengleichheit älterer Frauen.
Damit folgt der Verein einer europaweiten Initiative.

Wenn Sie sich dafür engagieren möchten, dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!
Rufen Sie uns an, und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit uns!

TEL.: 0341 - 4 25 14 20 oder 4 20 36 93

FAX: 0341 - 4 20 36 94

Wir laden ein

- zu Begegnungen und Gesprächen mit Frauen aller Lebensalter
- zu Gesprächsrunden mit aktuellen gesellschaftspolitischen Themen
- zur Mitgestaltung unseres Integrationsprojektes „Älterwerden in der neuen Heimat“
- zur Mitwirkung an sozialen Projekten
- zum Dialog von Alt und Jung mit Aktionen für Kinder
- zur Besichtigung unserer Ausstellungen in der Galerie H-M
- zum Besuch unseres Galeriecafés H - M

Veranstaltungsort und Sitz des Vereins:
04207 Leipzig, Herrmann-Meyer-Straße 38
Vorsitzende: Gisela Kurtz

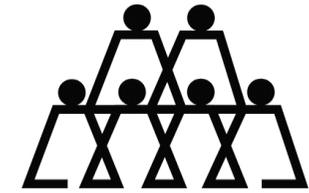
Galeriecafé

H - M

Veranstaltungsplan

Juli

2024



Netzwerk älterer Frauen
Sachsen e.V.

Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Herrmann-Meyer-Str. 38
04207 Leipzig

Tel: 03 41 - 4 25 14 20

Programm im Juli 2024

Ständige Angebote

Montag

- 09:30 - 10:30 Uhr Nordic Walking
14:00 - 16:00 Uhr Konsultationen/Gespräche
16:00 - 18:00 Uhr Basteln für Groß und Klein

Dienstag

- 09:30 - 11:30 Uhr Smartphone-Sprechstunde (2., 3. und 4. Dienstag)
10:00 - 11:00 Uhr Gymnastik im Sitzen (2., 3. und 4. Dienstag)
14:00 - 17:00 Uhr Spiele-Nachmittag

Mittwoch

- 09:30 - 11:30 Uhr Smartphone-Sprechstunde
14:00 - 15:00 Uhr Deutsch für Migrantinnen
15:00 - 16:00 Uhr Teestunde – ein Treff für Migrantinnen und Netzwerkfrauen

Donnerstag

- 14:00 - 16:30 Uhr Dialog am Donnerstag:
Erfahren - Erzählen - Schreiben
Schreibwerkstatt
mit Roswitha Scholz

Freitag

- 14:00 - 16:30 Uhr Gedächtnistraining
mit Regina Schmidt

Wechselnde Angebote

Dienstag, 2. Juli

- 10:00 - 12:00 Uhr Meyersdorfer Frühstück – eine Gesprächsreihe für Frauen
Thema: **Rosemarie Schneider** berichtet über ihr Projekt LECKER–PREISWERT–GUT Kinder- und Schülerspeisung in Leipzig

Freitag, 5. Juli

- 09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten – Nähen, Stricken, Häkeln u.a.

Sonnabend, 6. Juli

- 14:00 - 16:00 Uhr **Erinnern an eine Freundin**
Erika Krause zum 100. Geburtstag am 4. Juli

Freitag, 12. Juli

- 09:30 - 11:30 Uhr **Aquarellmalen**
mit Ingrid Bach

Sonnabend, 13. Juli

- 14:00 - 16:00 Uhr **Gesang der Spinnenfrau – ein Tanztheater-Projekt auf der Basis der chinesischen Sage „Reise nach Westen“**
Im Gespräch mit Lily Yun Hsueh Li aus Taiwan

Freitag, 19. Juli

- 09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten – Nähen, Stricken, Häkeln u.a.

Sonnabend, 20. Juli

- 14:00 - 16:00 Uhr **Frauen aus unserer Mitte – und ihr Einsatz für die Gleichberechtigung**
Gesprächspartnerin: **Margit Wolf**
Aufgeben ist nie ihre Sache gewesen
Moderation: *Roswitha Scholz*

Freitag, 26. Juli

- 09:30 - 11:30 Uhr **Aquarellmalen**
mit Ingrid Bach

Sonnabend, 27. Juli

- 14:00 - 16:00 Uhr Projekt Miteinander leben, voneinander lernen
Estland – eine kleine Perle an der Ostsee
Vortrag mit Fotos von Ella Schilling, Ingenieurin

In der Kleinen Galerie zeigen wir die Ausstellung
„Vier Jahreszeiten“

Arbeiten der Aquarellmalgruppe des Netzwerks