

## Wir bieten an:

### Mitarbeit

- bei der ehrenamtlichen Betreuung

### Teilnahme

- am Gedächtnistraining
- beim Nordic Walking
- am Aquarellmalen
- an der Smartphone-Sprechstunde
- bei Handarbeiten
- beim Basteln für Groß und Klein

---

## Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

---

### E-Mail:

[netzwerk-frauen-sachsen@web.de](mailto:netzwerk-frauen-sachsen@web.de)

### Internet:

[www.netzwerk-frauen-sachsen.de](http://www.netzwerk-frauen-sachsen.de)

### gefördert durch:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



## Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Wir setzen uns ein für die Chancengleichheit älterer Frauen.  
Damit folgt der Verein einer europaweiten Initiative.

Wenn Sie sich dafür engagieren möchten, dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!  
Rufen Sie uns an, und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit uns!

TEL.: 0341 - 4 25 14 20 oder 4 20 36 93

FAX: 0341 - 4 20 36 94

## Wir laden ein

- zu Begegnungen und Gesprächen mit Frauen aller Lebensalter
- zu Gesprächsrunden mit aktuellen gesellschafts-politischen Themen
- zur Mitgestaltung unseres Integrationsprojektes „Älterwerden in der neuen Heimat“
- zur Mitwirkung an sozialen Projekten
- zum Dialog von Alt und Jung mit Aktionen für Kinder
- zur Besichtigung unserer Ausstellungen in der Galerie H - M
- zum Besuch unseres Galeriecafés H - M

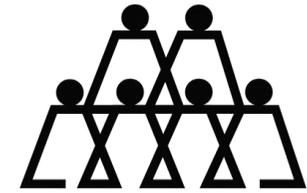
**Veranstaltungsort und Sitz des Vereins:**  
04207 Leipzig, Herrmann-Meyer-Straße 38  
Vorsitzende: Gisela Kurtz

# Galeriecafé

## H - M

## Veranstaltungsplan Oktober

## 2024



Netzwerk älterer Frauen  
Sachsen e.V.

**Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.**

Herrmann-Meyer-Str. 38  
04207 Leipzig

Tel: 03 41 - 4 25 14 20

# Programm im Oktober 2024

## Ständige Angebote

### Montag

- 09:30 - 10:30 Uhr **Nordic Walking**  
16:00 - 18:00 Uhr **Basteln für Groß u. Klein**

### Dienstag

- 09:30 - 11:30 Uhr **Smartphone-Sprechstunde (2., 3. und 4. Dienstag)**  
10:00 - 11:00 Uhr **Gymnastik im Sitzen (2., 3. und 4. Dienstag)**  
14:00 - 17:00 Uhr **Spiele-Nachmittag**

### Mittwoch

- 09:30 - 11:30 Uhr **Smartphone-Sprechstunde**  
14:00 - 15:00 Uhr **Deutsch für Migrantinnen**  
15:00 - 16:00 Uhr **Teestunde – ein Treff für Migrantinnen und**

### Donnerstag

- 14:00 - 16:30 Uhr **Dialog am Donnerstag: Erfahren - Erzählen - Schreiben Schreibwerkstatt**  
*mit Roswitha Scholz*

### Freitag

- 14:00 - 16:00 Uhr **Gedächtnistraining**  
*mit Regina Schmidt*

## Wechselnde Angebote

### Dienstag, 1. Oktober

- 10:00 - 12:00 Uhr **Meyersdorfer Frühstück –** eine Gesprächsrunde für Frauen  
Thema: **Damit Sie immer kräftig zubeißen können**  
Gesprächspartnerin:  
Karin Türpe, Zahnärztin i. R.

### Freitag, 4. Oktober

- 09:30 - 11:30 Uhr **Handarbeiten – Nähen, Stricken, Häkeln u. a.**

### Sonnabend, 5. Oktober

- 14:00 - 16:00 Uhr **Projekt Miteinander leben, von einander lernen**  
**„Seit ich dich liebe, sind die Tore offen“**  
Roswitha Scholz spricht über die Dichterin Annemarie Bostroem und ihre „Terzinen des Herzens“

### Freitag, 11. Oktober

- 09:30 - 11:30 Uhr **Aquarellmalen**  
*mit Ingrid Bach*

### Sonnabend, 12. Oktober

- 14:00 - 16:00 Uhr **Lesung**  
Michael-Alexander Lauter  
**„Meine Heimgeschichten“**

### Freitag, 18. Oktober

- 09:30 - 11:30 Uhr **Handarbeiten – Nähen, Stricken, Häkeln u. a.**

### Sonnabend, 19. Oktober

- 14:00 - 16:00 Uhr **Frauen aus unserer Mitte – und ihr Einsatz für die Gleichberechtigung**  
*Gesprächspartnerin:*  
**Dr. med. Gabriele Pretzsch**  
ehemalige Oberärztin an der Universitätsfrauenklinik Leipzig  
*Moderation: Roswitha Scholz*

### Freitag, 25. Oktober

- 09:30 - 11:30 Uhr **Aquarellmalen**  
*mit Ingrid Bach*

In der Zeit vom 24.10. bis 27.10.2024 findet im Netzwerk und in der Mannheimer Straße eine Schreibwerkstatt zum Thema „Was du von mir wissen solltest“ statt  
– *Anmeldung erforderlich* –  
– *Programm auf Anfrage* –

### Sonnabend, 26. Oktober

- 14:00 - 16:00 Uhr **Buchpremiere Anthologie „Unterwegs zu den Orten meiner Kindheit“**

In der Kleinen Galerie zeigen wir die Ausstellung

### „Manchmal bin ich glücklich“

Zeichnungen, Illustrationen, Vignetten der Malerin, Musikerin, Schriftstellerin Gisela Kohl-Eppelt