

Wir bieten an:

Mitarbeit

- bei der ehrenamtlichen Betreuung

Teilnahme

- am Gedächtnistraining
- beim Nordic Walking
- am Aquarellmalen
- an der Smartphone-Sprechstunde
- bei Handarbeiten
- beim Basteln für Groß und Klein

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

E-Mail:

netzwerk-frauen-sachsen@web.de

Internet:

www.netzwerk-frauen-sachsen.de

gefördert durch:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Wir setzen uns ein für die Chancengleichheit älterer Frauen.
Damit folgt der Verein einer europaweiten Initiative.

Wenn Sie sich dafür engagieren möchten, dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!
Rufen Sie uns an, und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit uns!

TEL.: 0341 - 4 25 14 20 oder 4 20 36 93

FAX: 0341 - 4 20 36 94

Wir laden ein

- zu Begegnungen und Gesprächen mit Frauen aller Lebensalter
- zu Gesprächsrunden mit aktuellen gesellschaftspolitischen Themen
- zur Mitgestaltung unseres Integrationsprojektes „Älterwerden in der neuen Heimat“
- zur Mitwirkung an sozialen Projekten
- zum Dialog von Alt und Jung mit Aktionen für Kinder
- zur Besichtigung unserer Ausstellungen in der Galerie H - M
- zum Besuch unseres Galeriecafés H - M

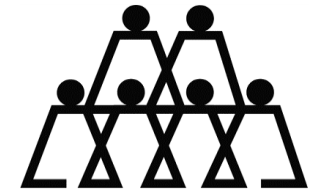
Veranstaltungsort und Sitz des Vereins:
04207 Leipzig, Herrmann-Meyer-Straße 38
Vorsitzende: Gisela Kurtz

Galeriecafé

H - M

Veranstaltungsplan November

2024



Netzwerk älterer Frauen
Sachsen e.V.

Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Herrmann-Meyer-Str. 38
04207 Leipzig

Tel: 03 41 - 4 25 14 20

Programm im November 2024

Ständige Angebote

Montag

- 09:30 - 10:30 Uhr Nordic Walking
14:00 - 16:00 Uhr Konsultationen
und Gespräche
16:00 - 18:00 Uhr Basteln für Groß u. Klein

Dienstag

- 09:30 - 11:30 Uhr Smartphone-Sprechstunde
(2., 3. und 4. Dienstag)
10:00 - 11:00 Uhr Gymnastik im Sitzen
(2., 3. und 4. Dienstag)
14:00 - 17:00 Uhr Spiele-Nachmittag

Mittwoch

- 09:30 - 11:30 Uhr Smartphone-Sprechstunde
14:00 - 15:00 Uhr Deutsch für Migrantinnen
15:00 - 16:00 Uhr Teestunde – ein Treff
für Migrantinnen und
Netzwerkfrauen

Donnerstag

- 14:00 - 16:30 Uhr Dialog am Donnerstag:
Erfahren - Erzählen -
Schreiben
Schreibwerkstatt
mit Roswitha Scholz

Freitag

- 14:00 - 16:00 Uhr Gedächtnistraining
mit Regina Schmidt

Wechselnde Angebote

Freitag, 1. November

- 09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten –
Nähen, Stricken, Häkeln u. a.

Sonnabend, 2. November

- 14:00 - 16:00 Uhr Landschaft vor der Haustür
entdecken mit Angelika und
Joachim Rudolph

Dienstag, 5. November

- 10:00 - 12:00 Uhr Meyersdorfer Frühstück - eine
Gesprächsreihe für Frauen
Thema: **Bienen sind unent-
behrlich für unser Leben**
Gesprächspartnerin:
Ulrike Richter, Imkerin

Freitag, 8. November

- 09:30 - 11:30 Uhr Aquarellmalen
mit Ingrid Bach

Sonnabend, 9. November

- 14:00 - 16:00 Uhr Der November ist nicht
nur grau – **Erzählcafé**

Freitag, 15. November

Freitag, 29. November

- 09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten –
Nähen, Stricken, Häkeln u. a.

Sonnabend, 16. November

- 14:00 - 16:00 Uhr **Frauen aus unserer Mitte –
und ihr Einsatz für die
Gleichberechtigung**
Gesprächspartnerin:
Sabine Mehnert
Eine Frau , die immer unterwegs
ist, vor allem mit dem Fahrrad
Moderation: *Roswitha Scholz*

Freitag, 22. November

- 09:30 - 11:30 Uhr **Aquarellmalen**
mit Ingrid Bach

Sonnabend, 23. November

- 14:00 - 16:00 Uhr Projekt Miteinander leben,
voneinander lernen
**Die zart-lyrische Klaviermusik
von Frederic Chopin zum
175. Todestag** - Musik und Vortrag
von Lisa Liebrecht, Studentin an der
Hochschule für Musik und Theater

Sonnabend, 30. November

- 14:00 - 16:00 Uhr **„Rupperich“ und andere
weihnachtliche Geschichten**
gelesen von Alita Liebrecht
und Roswitha Scholz

In der Kleinen Galerie zeigen wir die Ausstellung

„Manchmal bin ich glücklich ...“

Zeichnungen, Illustrationen, Vignetten der Malerin, Musikerin
+