

Wir bieten an:

Mitarbeit

- bei der ehrenamtlichen Betreuung

Teilnahme

- am Gedächtnistraining
- beim Nordic Walking
- am Aquarellmalen
- an der Smartphone-Sprechstunde
- bei Handarbeiten
- beim Basteln für Groß und Klein

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

E-Mail:

netzwerk-frauen-sachsen@web.de

Internet:

www.netzwerk-frauen-sachsen.de

gefördert durch:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Wir setzen uns ein für die Chancengleichheit älterer Frauen.
Damit folgt der Verein einer europaweiten Initiative.

Wenn Sie sich dafür engagieren möchten, dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!
Rufen Sie uns an, und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit uns!

TEL.: 0341 - 4 25 14 20 oder 4 20 36 93

FAX: 0341 - 4 20 36 94

Wir laden ein

- zu Begegnungen und Gesprächen mit Frauen aller Lebensalter
- zu Gesprächsrunden mit aktuellen gesellschafts-politischen Themen
- zur Mitgestaltung unseres Integrationsprojektes „Älterwerden in der neuen Heimat“
- zur Mitwirkung an sozialen Projekten
- zum Dialog von Alt und Jung mit Aktionen für Kinder
- zur Besichtigung unserer Ausstellungen in der Galerie H - M
- zum Besuch unseres Galeriecafés H - M

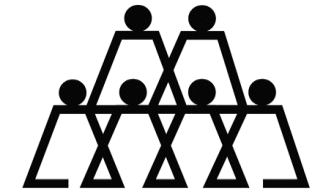
Veranstaltungsort und Sitz des Vereins:
04207 Leipzig, Herrmann-Meyer-Straße 38
Vorsitzende: Gisela Kurtz

Galeriecafé

H - M

Veranstaltungsplan Dezember

2024



Netzwerk älterer Frauen
Sachsen e.V.

Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Herrmann-Meyer-Str. 38
04207 Leipzig

Tel: 03 41 - 4 25 14 20

Programm im Dezember 2024

Ständige Angebote

Montag

- 09:30 - 10:30 Uhr Nordic Walking
14:00 - 16:00 Uhr Konsultationen und Gespräche
16:00 - 18:00 Uhr Basteln für Groß u. Klein

Dienstag

- 09:30 - 11:30 Uhr Smartphone-Sprechstunde (2., 3. und 4. Dienstag)
10:00 - 11:00 Uhr Gymnastik im Sitzen (2., 3. und 4. Dienstag)
14:00 - 17:00 Uhr Spiele-Nachmittag

Mittwoch

- 10:00 - 12:00 Uhr Smartphone-Sprechstunde
14:00 - 15:00 Uhr Deutsch für Migrantinnen
15:00 - 16:00 Uhr Teestunde – ein Treff für Migrantinnen und Netzwerkfrauen

Donnerstag

- 14:00 - 16.30 Uhr Dialog am Donnerstag: Erfahren - Erzählen - Schreiben
Schreibwerkstatt
mit Roswitha Scholz

Freitag

- 14.00 - 16.00 Uhr Gedächtnistraining
mit Regina Schmidt

Wechselnde Angebote

Dienstag, 3. Dezember

- 10.00 - 12.00 Uhr Meyersdorfer Frühstück – eine Gesprächsrunde für Frauen
Thema: **Weihnachtliche Gewürze: Heilwirkungen und Anwendung**
Gesprächspartner:
Martin Zwiesele, Heilpraktiker

Freitag, 6. Dezember

- 09.30 - 11.30 Uhr Handarbeiten – Nähen, Stricken, Häkeln u. a.

Sonabend, 7. Dezember

- 14.00 - 16.00 Uhr Weihnachten steht vor der Tür

Freitag, 13. Dezember

- 09.30 - 11.30 Uhr Aquarellmalen
mit Ingrid Bach

Sonabend, 14. Dezember

- 14.00 - 16.00 Uhr Wenn Bilder sprechen könnten
Gisela Kohl-Eppelt spricht über Grafik zur Literatur

Freitag, 20. Dezember

- 09.30 - 11.30 Uhr Handarbeiten – Nähen, Stricken, Häkeln u. a.

Sonabend, 21. Dezember

- 14.00 - 16.00 Uhr Frauen aus unserer Mitte und ihr Einsatz für die Gleichberechtigung
Gesprächspartnerin:
Heideloire Hädicke Patchwork ist Teil meines Lebens geworden
Moderation: Roswitha Scholz

Dienstag, 24. Dezember

- 14.00 - 16.00 Uhr Kleine Weihnachtsfeier mit gemeinsamem Kaffeetrinken und Stollen

Freitag, 27. Dezember

- 14.00 - 16.00 Uhr Erzählcafé

Sonabend, 28. Dezember

- 14.00 - 16.00 Uhr Erzählcafé

Montag, 30. Dezember

- 14.00 - 16.00 Uhr Erzählcafé

Dienstag, 31. Dezember

- 14.00 - 16.00 Uhr Jahresrückblick

In der Kleinen Galerie zeigen wir die Ausstellung

„Manchmal bin ich glücklich ...“

Zeichnungen, Illustrationen, Vignetten der Malerin, Musikerin und Schriftstellerin Gisela Kohl-Eppelt