

Wir bieten an:

Mitarbeit

- bei der ehrenamtlichen Betreuung

Teilnahme

- am Gedächtnistraining
- beim Nordic Walking
- am Aquarellmalen
- an der Smartphone-Sprechstunde
- bei Handarbeiten
- beim Basteln für Groß und Klein

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

E-Mail:

netzwerk-frauen-sachsen@web.de

Internet:

www.netzwerk-frauen-sachsen.de

gefördert durch:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Wir setzen uns ein für die Chancengleichheit älterer Frauen.
Damit folgt der Verein einer europaweiten Initiative.

Wenn Sie sich dafür engagieren möchten, dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!
Rufen Sie uns an, und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit uns!

TEL.: 0341 - 4 25 14 20 oder 4 20 36 93

FAX: 0341 - 4 20 36 94

Wir laden ein

- zu Begegnungen und Gesprächen mit Frauen aller Lebensalter
- zu Gesprächsrunden mit aktuellen gesellschaftspolitischen Themen
- zur Mitgestaltung unseres Integrationsprojektes „Älterwerden in der neuen Heimat“
- zur Mitwirkung an sozialen Projekten
- zum Dialog von Alt und Jung mit Aktionen für Kinder
- zur Besichtigung unserer Ausstellungen in der Galerie H - M
- zum Besuch unseres Galeriecafés H - M

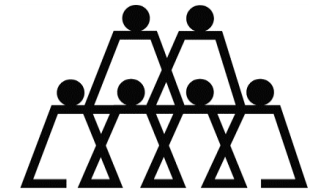
Veranstaltungsort und Sitz des Vereins:
04207 Leipzig, Herrmann-Meyer-Straße 38
Vorsitzende: Gisela Kurtz

Galeriecafé

H - M

Veranstaltungsplan Dezember

2024



Netzwerk älterer Frauen
Sachsen e.V.

Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Herrmann-Meyer-Str. 38
04207 Leipzig

Tel: 03 41 - 4 25 14 20

Programm im Dezember 2024

Ständige Angebote

Montag

- 09:30 - 10:30 Uhr **Nordic Walking**
14:00 - 16:00 Uhr **Konsultationen und Gespräche**
16:00 - 18:00 Uhr **Basteln für Groß u. Klein**

Dienstag

- 09:30 - 11:30 Uhr **Smartphone-Sprechstunde (2., 3. und 4. Dienstag)**
10:00 - 11:00 Uhr **Gymnastik im Sitzen (2., 3. und 4. Dienstag)**
14:00 - 17:00 Uhr **Spiele-Nachmittag**

Mittwoch

- 10:00 - 12:00 Uhr **Smartphone-Sprechstunde**
14:00 - 15:00 Uhr **Deutsch für Migrantinnen**
15:00 - 16:00 Uhr **Teestunde – ein Treff für Migrantinnen und Netzwerkfrauen**

Donnerstag

- 14:00 - 16.30 Uhr **Dialog am Donnerstag: Erfahren - Erzählen - Schreiben Schreibwerkstatt**
mit Roswitha Scholz

Freitag

- 14:00 - 16:00 Uhr **Gedächtnistraining**
mit Regina Schmidt

Dienstag, 3. Dezember

- 10:00 - 12:00 Uhr **Meyersdorfer Frühstück – eine Gesprächsrunde für Frauen**
Thema: **Weihnachtliche Gewürze: Heilwirkungen und Anwendung**
Gesprächspartner:
Martin Zwiesele, Heilpraktiker

Freitag, 6. Dezember

- 09:30 - 11:30 Uhr **Handarbeiten – Nähen, Stricken, Häkeln u. a.**

Sonabend, 7. Dezember

- 14:00 - 16:00 Uhr **Weihnachten steht vor der Tür**
Ein Nachmittag für Alt und Jung

Freitag, 13. Dezember

- 09:30 - 11:30 Uhr **Aquarellmalen**
mit Ingrid Bach

Sonabend, 14. Dezember

- 14:00 - 16:00 Uhr **Wenn Bilder sprechen könnten**
Gisela Kohl-Eppelt spricht über Grafik zur Literatur

Freitag, 20. Dezember

- 09:30 - 11:30 Uhr **Handarbeiten – Nähen, Stricken, Häkeln u. a.**

Sonabend, 21. Dezember

- 14:00 - 16:00 Uhr **Frauen aus unserer Mitte und ihr Einsatz für die Gleichberechtigung**
Gesprächspartnerin:
Heideloire Hädicke Patchwork ist Teil meines Lebens geworden
Moderation: Roswitha Scholz

Dienstag, 24. Dezember

- 14:00 - 16:00 Uhr **Kleine Weihnachtsfeier**
mit gemeinsamem Kaffeetrinken und Stollen

Freitag, 27. Dezember

- 14:00 - 16:00 Uhr **Erzählcafé**

Sonabend, 28. Dezember

- 14:00 - 16:00 Uhr **Konzert – Klavierduo Marie & Florentine Lehnert**

Montag, 30. Dezember

- 14:00 - 16:00 Uhr **Erzählcafé**

Dienstag, 31. Dezember

- 14:00 - 16:00 Uhr **Jahresrückblick**

In der Kleinen Galerie zeigen wir die Ausstellung

„Manchmal bin ich glücklich ...“

Zeichnungen, Illustrationen, Vignetten der Malerin,
Musikerin und Schriftstellerin Gisela Kohl-Eppelt