

Wir bieten an:

Mitarbeit

- bei der ehrenamtlichen Betreuung

Teilnahme

- am Gedächtnistraining
- beim Nordic Walking
- am Aquarellmalen
- an der Smartphone-Sprechstunde
- bei Handarbeiten
- beim Basteln für Groß und Klein

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

E-Mail:

netzwerk-frauen-sachsen@web.de

Internet:

www.netzwerk-frauen-sachsen.de

gefördert durch:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Wir setzen uns ein für die Chancengleichheit älterer Frauen.
Damit folgt der Verein einer europaweiten Initiative.

Wenn Sie sich dafür engagieren möchten, dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!
Rufen Sie uns an, und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit uns!

TEL.: 0341 - 4 25 14 20 oder 4 20 36 93

FAX: 0341 - 4 20 36 94

Wir laden ein

- zu Begegnungen und Gesprächen mit Frauen aller Lebensalter
- zu Gesprächsrunden mit aktuellen gesellschaftspolitischen Themen
- zur Mitgestaltung unseres Integrationsprojektes „Älterwerden in der neuen Heimat“
- zur Mitwirkung an sozialen Projekten
- zum Dialog von Alt und Jung mit Aktionen für Kinder
- zur Besichtigung unserer Ausstellungen in der Galerie H - M
- zum Besuch unseres Galeriecafés H - M

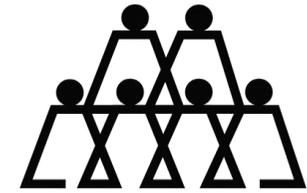
Veranstaltungsort und Sitz des Vereins:
04207 Leipzig, Herrmann-Meyer-Straße 38
Vorsitzende: Gisela Kurtz

Galeriecafé

H - M

Veranstaltungsplan Januar

2025



Netzwerk älterer Frauen
Sachsen e.V.

Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Herrmann-Meyer-Str. 38
04207 Leipzig

Tel: 03 41 - 4 25 14 20

Programm im Januar 2025

Ständige Angebote

Montag

- 09:30 - 10:30 Uhr Nordic Walking
14:00 - 16:00 Uhr Konsultationen und Gespräche
16:00 - 18:00 Uhr Basteln für Groß u. Klein

Dienstag

- 10:00 - 12:00 Uhr Smartphone-Sprechstunde (2., 3. und 4. Dienstag)
10:00 - 11:00 Uhr Gymnastik im Sitzen (2., 3. und 4. Dienstag)
14:00 - 17:00 Uhr Spiele-Nachmittag

Mittwoch

- 10:00 - 12:00 Uhr Smartphone-Sprechstunde
14:00 - 15:00 Uhr Deutsch für Migrantinnen
15:00 - 16:00 Uhr Teestunde – ein Treff mit Migrantinnen und Netzwerkfrauen

Donnerstag

- 14:00 - 16:30 Uhr Dialog am Donnerstag:
Erfahren - Erzählen - Schreiben
Schreibwerkstatt
mit Roswitha Scholz

Freitag

- 14:00 - 16:00 Uhr Gedächtnistraining
mit Regina Schmidt

Wechselnde Angebote

Freitag, 3. Januar

- 09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten –
Nähen, Stricken, Häkeln u. a.

Sonnabend, 4. Januar

- 14:00 - 16:00 Uhr Wünsche an das neue Jahr
- Erzählcafé -

Dienstag, 7. Januar

- 10:00 - 12:00 Uhr Meyersdorfer Frühstück – eine
Gesprächsrunde für Frauen
Thema: **Markkleeberg – Stadt der Widersprüche**
Ein Vortrag von Michael Zock,
Stadtchronist

Freitag, 10. Januar

- 09:30 - 11:30 Uhr Aquarellmalen
mit Ingrid Bach

Sonnabend, 11. Januar

- 14:00 - 16:00 Uhr **Erinnern an Albert Schweitzer zum 150. Geburtstag**
Theologe, Philosoph, Musiker,
Arzt und Friedensnobelpreis-
träger

Freitag, 17. Januar

- 09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten –
Nähen, Stricken, Häkeln u. a.

Sonnabend, 18. Januar

- 14:00 - 16:00 Uhr **Frauen aus unserer Mitte – Selbstbestimmt leben**
Gesprächspartnerin:
Catharina Paulick
Sie begleitet Menschen in schwierigen Situationen
Moderation: Roswitha Scholz

Freitag, 24. Januar

- 09:30 - 11:30 Uhr **Aquarellmalen**
mit Ingrid Bach

Sonnabend, 25. Januar

- 14:00 - 16:00 Uhr **Lesung „Unterwegs zu den Orten meiner Kindheit“**

In der Kleinen Galerie
zeigen wir die Ausstellung
„Manchmal bin ich glücklich ...“

Zeichnungen, Illustrationen, Vignetten
der Malerin, Musikerin und Schriftstellerin

Gisela Kohl-Eppelt