

## Wir bieten an:

### Mitarbeit

- bei der ehrenamtlichen Betreuung

### Teilnahme

- am Gedächtnistraining
- beim Nordic Walking
- am Aquarellmalen
- an der Smartphone-Sprechstunde
- bei Handarbeiten
- beim Basteln für Groß und Klein

---

## Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

---

### E-Mail:

[netzwerk-frauen-sachsen@web.de](mailto:netzwerk-frauen-sachsen@web.de)

### Internet:

[www.netzwerk-frauen-sachsen.de](http://www.netzwerk-frauen-sachsen.de)

### gefördert durch:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



## Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Wir setzen uns ein für die Chancengleichheit älterer Frauen.  
Damit folgt der Verein einer europaweiten Initiative.

Wenn Sie sich dafür engagieren möchten, dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!  
Rufen Sie uns an, und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit uns!

TEL.: 0341 - 4 25 14 20 oder 4 20 36 93

FAX: 0341 - 4 20 36 94

## Wir laden ein

- zu Begegnungen und Gesprächen mit Frauen aller Lebensalter
- zu Gesprächsrunden mit aktuellen gesellschafts-politischen Themen
- zur Mitgestaltung unseres Integrationsprojektes „Älterwerden in der neuen Heimat“
- zur Mitwirkung an sozialen Projekten
- zum Dialog von Alt und Jung mit Aktionen für Kinder
- zur Besichtigung unserer Ausstellungen in der Galerie H - M
- zum Besuch unseres Galeriecafés H - M

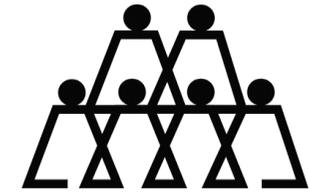
**Veranstaltungsort und Sitz des Vereins:**  
04207 Leipzig, Herrmann-Meyer-Straße 38  
Vorsitzende: Gisela Kurtz

# Galeriecafé

## H - M

## Veranstaltungsplan März

## 2025



Netzwerk älterer Frauen  
Sachsen e.V.

**Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.**

Herrmann-Meyer-Str. 38  
04207 Leipzig

Tel: 03 41 - 4 25 14 20

# Programm im März 2025

## Ständige Angebote

### Montag

- 09:30 - 10:30 Uhr **Nordic Walking**  
14:00 - 16:00 Uhr **Konsultationen / Gespräche**  
16:00 - 18:00 Uhr **Basteln für Groß u. Klein**

### Dienstag

- 09:30 - 11:30 Uhr **Smartphone-Sprechstunde (2., 3. und 4. Dienstag)**  
10:00 - 11:00 Uhr **Gymnastik im Sitzen (2., 3. und 4. Dienstag)**  
14:00 - 17:00 Uhr **Spiele - Nachmittag**

### Mittwoch

- 09:30 - 11:30 Uhr **Smartphone-Sprechstunde**  
14:00 - 15:00 Uhr **Deutsch für Migrantinnen**  
15:00 - 16:00 Uhr **Teestunde – ein Treff für Migrantinnen und Netzwerkfrauen**

### Donnerstag

- 14:00 - 16:30 Uhr **Dialog am Donnerstag: Erfahren - Erzählen - Schreiben**  
**Schreibwerkstatt**  
*mit Roswitha Scholz*

### Freitag

- 14:00 - 16:00 Uhr **Gedächtnistraining**  
*mit Regina Schmidt*

## Wechselnde Angebote

### Sonnabend, 1. März

- 14:00 - 16:00 Uhr **Lass uns miteinander reden**  
Ein neues Netzwerkprojekt

### Montag, 3. März

- 14:00 - 16:00 Uhr **Kappenfest zum Rosenmontag „Wer hat den originellsten Hut?“**  
Einlass nur mit Kopfbedeckung

### Dienstag, 4. März

- 10:00 - 12:00 Uhr **Meyersdorfer Frühstück – eine Gesprächsreihe für Frauen**  
Thema: **Frühjahrskur – Entgiftung und Kräftigung durch Heilkräuter**  
Gesprächspartner:  
**Martin Zwiesele**, Heilpraktiker

### Freitag, 7. März

- 09:30 - 11:30 Uhr **Handarbeiten – Nähen, Stricken, Häkeln u.a.**

### Sonnabend, 8. März

- 14.00 - 16.00 Uhr **Ein buntes Programm zum Frauentag**  
mit Musik, Mode und kleiner Theateraufführung unserer Bastelkinder

### Freitag, 14. März

- 09.30 - 11.30 Uhr **Aquarellmalen**  
*mit Ingrid Bach*

### Sonnabend, 15. März

- 14:00 - 16:00 Uhr **Frauen aus unserer Mitte – Selbstbestimmt leben**  
Gesprächspartnerin:  
**Sylvia Gerlach**  
Malerin, Mitglied der GEDOK  
*Moderation Roswitha Scholz*

### Freitag, 21. März

- 09:30 - 11:30 Uhr **Handarbeiten – Nähen, Stricken, Häkeln u.a.**

### Sonnabend, 22. März

- 14:00 - 16:00 Uhr **Winterwork**  
Ein Verlag stellt sich vor

### Freitag, 28. März

- 09:30 - 11:30 Uhr **Aquarellmalen**  
*mit Ingrid Bach*

### Sonnabend, 29. März

- 14:00 - 16:00 Uhr **Lesung zur Leipziger Buchmesse**  
**Barbara Schibli**, Autorin  
aus dem Kanton Aargau

In der Kleinen Galerie  
zeigen wir die Ausstellung

**„Lieblingsorte“**

Fotografien der Hobbyfotografin Angelika Rudolph