

Wir bieten an:

Mitarbeit

- bei der ehrenamtlichen Betreuung

Teilnahme

- am Gedächtnistraining
- beim Nordic Walking
- am Aquarellmalen
- an der Smartphone-Sprechstunde
- bei Handarbeiten
- beim Basteln für Groß und Klein

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

E-Mail:

netzwerk-frauen-sachsen@web.de

Internet:

www.netzwerk-frauen-sachsen.de

gefördert durch:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Wir setzen uns ein für die Chancengleichheit älterer Frauen.
Damit folgt der Verein einer europaweiten Initiative.

Wenn Sie sich dafür engagieren möchten, dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!
Rufen Sie uns an, und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit uns!

TEL.: 0341 - 4 25 14 20 oder 4 20 36 93

FAX: 0341 - 4 20 36 94

Wir laden ein

- zu Begegnungen und Gesprächen mit Frauen aller Lebensalter
- zu Gesprächsrunden mit aktuellen gesellschafts-politischen Themen
- zur Mitgestaltung unseres Integrationsprojektes „Älterwerden in der neuen Heimat“
- zur Mitwirkung an sozialen Projekten
- zum Dialog von Alt und Jung mit Aktionen für Kinder
- zur Besichtigung unserer Ausstellungen in der Galerie H - M
- zum Besuch unseres Galeriecafés H - M

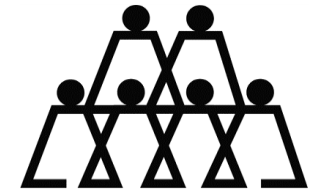
Veranstaltungsort und Sitz des Vereins:
04207 Leipzig, Herrmann-Meyer-Straße 38
Vorsitzende: Gisela Kurtz

Galeriecafé

H - M

Veranstaltungsplan März

2025



Netzwerk älterer Frauen
Sachsen e.V.

Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Herrmann-Meyer-Str. 38
04207 Leipzig

Tel: 03 41 - 4 25 14 20

Programm im März 2025

Ständige Angebote

Montag

- 09:30 - 10:30 Uhr **Nordic Walking**
14:00 - 16:00 Uhr **Konsultationen / Gespräche**
16:00 - 18:00 Uhr **Basteln für Groß u. Klein**

Dienstag

- 09:30 - 11:30 Uhr **Smartphone-Sprechstunde (2., 3. und 4. Dienstag)**
10:00 - 11:00 Uhr **Gymnastik im Sitzen (2., 3. und 4. Dienstag)**
14:00 - 17:00 Uhr **Spiele - Nachmittag**

Mittwoch

- 09:30 - 11:30 Uhr **Smartphone-Sprechstunde**
14:00 - 15:00 Uhr **Deutsch für Migrantinnen**
15:00 - 16:00 Uhr **Teestunde – ein Treff für Migrantinnen und Netzwerkfrauen**

Donnerstag

- 14:00 - 16:30 Uhr **Dialog am Donnerstag: Erfahren - Erzählen - Schreiben**
Schreibwerkstatt
mit Roswitha Scholz

Freitag

- 14:00 - 16:00 Uhr **Gedächtnistraining**
mit Regina Schmidt

Wechselnde Angebote

Sonnabend, 1. März

- 14:00 - 16:00 Uhr **Lass uns miteinander reden**
Ein neues Netzwerkprojekt

Montag, 3. März

- 14:00 - 16:00 Uhr **Kappenfest zum Rosenmontag „Wer hat den originellsten Hut?“**
Einlass nur mit Kopfbedeckung

Dienstag, 4. März

- 10:00 - 12:00 Uhr **Meyersdorfer Frühstück – eine Gesprächsreihe für Frauen**
Thema: **Frühjahrskur – Entgiftung und Kräftigung durch Heilkräuter**
Gesprächspartner:
Martin Zwiesele, Heilpraktiker

Freitag, 7. März

- 09:30 - 11:30 Uhr **Handarbeiten – Nähen, Stricken, Häkeln u.a.**

Sonnabend, 8. März

- 14.00 - 16.00 Uhr **Ein buntes Programm zum Frauentag**
mit Musik, Mode und kleiner Theateraufführung unserer Bastelkinder

Freitag, 14. März

- 09.30 - 11.30 Uhr **Aquarellmalen**
mit Ingrid Bach

Sonnabend, 15. März

- 14:00 - 16:00 Uhr **Frauen aus unserer Mitte – Selbstbestimmt leben**
Gesprächspartnerin:
Sylvia Gerlach
Malerin, Mitglied der GEDOK
Moderation Roswitha Scholz

Freitag, 21. März

- 09:30 - 11:30 Uhr **Handarbeiten – Nähen, Stricken, Häkeln u.a.**

Sonnabend, 22. März

- 14:00 - 16:00 Uhr **Winterwork**
Ein Verlag stellt sich vor

Freitag, 28. März

- 09:30 - 11:30 Uhr **Aquarellmalen**
mit Ingrid Bach

Sonnabend, 29. März

- 14:00 - 16:00 Uhr **Lesung zur Leipziger Buchmesse**
Barbara Schibli, Autorin
aus dem Kanton Aargau

In der Kleinen Galerie
zeigen wir die Ausstellung

„Lieblingsorte“

Fotografien der Hobbyfotografin Angelika Rudolph