

Wir bieten an:

Mitarbeit

- bei der ehrenamtlichen Betreuung

Teilnahme

- am Gedächtnistraining
- beim Nordic Walking
- am Aquarellmalen
- an der Smartphone-Sprechstunde
- bei Handarbeiten
- beim Basteln für Groß und Klein

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

E-Mail:

netzwerk-frauen-sachsen@web.de

Internet:

www.netzwerk-frauen-sachsen.de

gefördert durch:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Wir setzen uns ein für die Chancengleichheit älterer Frauen.
Damit folgt der Verein einer europaweiten Initiative.

Wenn Sie sich dafür engagieren möchten, dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!
Rufen Sie uns an, und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit uns!

TEL.: 0341 - 4 25 14 20 oder 4 20 36 93

FAX: 0341 - 4 20 36 94

Wir laden ein

- zu Begegnungen und Gesprächen mit Frauen aller Lebensalter
- zu Gesprächsrunden mit aktuellen gesellschaftspolitischen Themen
- zur Mitgestaltung unseres Integrationsprojektes „Älterwerden in der neuen Heimat“
- zur Mitwirkung an sozialen Projekten
- zum Dialog von Alt und Jung mit Aktionen für Kinder
- zur Besichtigung unserer Ausstellungen in der Galerie H - M
- zum Besuch unseres Galeriecafés H - M

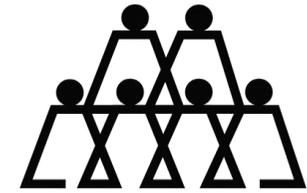
Veranstaltungsort und Sitz des Vereins:
04207 Leipzig, Herrmann-Meyer-Straße 38
Vorsitzende: Gisela Kurtz

Galeriecafé

H - M

Veranstaltungsplan Mai

2025



Netzwerk älterer Frauen
Sachsen e.V.

Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Herrmann-Meyer-Str. 38
04207 Leipzig

Tel: 03 41 - 4 25 14 20

Programm im Mai 2025

Ständige Angebote

Montag

- 09:30 - 10:30 Uhr **Nordic Walking**
14:00 - 16:00 Uhr **Konsultationen und Gespräche**
16:00 - 18:00 Uhr **Basteln für Groß u. Klein**

Dienstag

- 09:30 - 11:30 Uhr **Smartphone-Sprechstunde (2., 3. und 4. Dienstag)**
10:00 - 11:00 Uhr **Gymnastik im Sitzen (2., 3. und 4. Dienstag)**
14:00 - 17:00 Uhr **Spiele-Nachmittag**

Mittwoch

- 09:30 - 11:30 Uhr **Smartphone-Sprechstunde**
14:00 - 15:00 Uhr **Deutsch für Migrantinnen**
15:00 - 16:00 Uhr **Teestunde - ein Treff mit Migrantinnen und Netzwerkfrauen**

Donnerstag

- 14:00 - 16:30 Uhr **Dialog am Donnerstag: Erfahren - Erzählen - Schreiben**
Schreibwerkstatt
mit Roswitha Scholz

Freitag

- 14:00 - 16:00 Uhr **Gedächtnistraining**
mit Regina Schmidt

Wechselnde Angebote

Freitag, 2. Mai

- 09:30 - 11:30 Uhr **Handarbeiten – Nähen, Stricken, Häkeln u. a.**

Sonnabend, 3. Mai

- 14:00 - 16:00 Uhr **Kräuter entdecken für Jung und Alt** mit Heilpraktiker Martin Zwiesele

Dienstag, 6. Mai

- 10:00 - 12:00 Uhr **Meyersdorfer Frühstück**
Thema: **Patientenverfügung und andere Vorsorgedokumente**
Gesprächspartnerin: **Jeanette Baudach**, DIPAT
Vorsorgegenossenschaft eG

Freitag, 9. Mai

- 09:30 - 11:30 Uhr **Aquarellmalen**
mit Ingrid Bach

Sonnabend, 10. Mai

Familienfeier

Freitag, 16. Mai

- 09:30 - 11:30 Uhr **Handarbeiten – Nähen, Stricken, Häkeln u. a.**

Sonnabend, 17. Mai

- 14:00 - 16:00 Uhr **Frauen aus unserer Mitte – Selbstbestimmt leben**
Gesprächspartnerin: **Barbara Helbig**, Handballspielerin
Moderation: Roswitha Scholz

Freitag, 23. Mai

- 09:30 - 11:30 Uhr **Aquarellmalen**
mit Ingrid Bach

Sonnabend, 24. Mai

- 14:00 - 16:00 Uhr **Eröffnung der Ausstellung „Lieblingsbilder“**
der Aquarellmalgruppe

Freitag, 30. Mai

- 09:30 - 11:30 Uhr **Handarbeiten – Nähen, Stricken, Häkeln u. a.**

Am Wochenende 31. Mai/01. Juni findet im Galeriecafé H-M im Rahmen des Projektes „Lass uns miteinander reden“ unter Leitung von Elke Rath ein Grundkurs zum „Interview“ statt. - *Anmeldung erforderlich unter Telefon 01520 6132455* -

Sonnabend, 31. Mai

- 14:00 - 16:00 Uhr **Öffentliche Lesung**

In der Kleinen Galerie zeigen wir bis 20.05.2025 die Ausstellung „Lieblingsorte“
Fotografien der Hobbyfotografin Angelika Rudolph