

Wir bieten an:

Mitarbeit

- ☐ bei der ehrenamtlichen Betreuung

Teilnahme

- ☐ beim Nordic Walking
- ☐ an der Smartphone-Sprechstunde
- ☐ beim Basteln für Groß und Klein
- ☐ am Gedächtnistraining
- ☐ am Aquarellmalen
- ☐ bei Handarbeiten

Nutzung

- ☐ von WLAN
- ☐ des Computerplatzes



Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

E-Mail:

netzwerk-frauen-sachsen@web.de

Internet:

www.netzwerk-frauen-sachsen.de

gefördert durch:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Wir setzen uns ein für die Chancengleichheit älterer Frauen.

Damit folgt der Verein einer europaweiten Initiative.

Wenn Sie sich dafür engagieren möchten, dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!

Rufen Sie uns an, und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit uns!

TEL.: 0341 - 4 25 14 20 oder 4 20 36 93

FAX: 0341 - 4 20 36 94

Wir laden ein

- zu Begegnungen und Gesprächen mit Frauen aller Lebensalter
- zu Gesprächsrunden mit aktuellen gesellschafts-politischen Themen
- zur Mitgestaltung unseres Integrationsprojektes „Älterwerden in der neuen Heimat“
- zur Mitwirkung an sozialen Projekten
- zum Dialog von Alt und Jung mit Aktionen für Kinder
- zur Besichtigung unserer Ausstellungen in der Galerie H - M
- zum Besuch unseres Galeriecafés H - M

Veranstaltungsort und Sitz des Vereins:

04207 Leipzig, Herrmann-Meyer-Straße 38

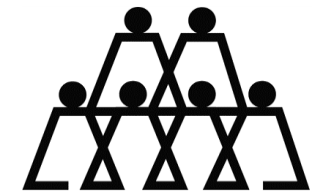
Vorsitzende: Gisela Kurtz

Galeriecafé

H - M

Veranstaltungsplan August

2025



Netzwerk älterer Frauen
Sachsen e.V.

Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

**Herrmann-Meyer-Str. 38
04207 Leipzig**

Tel: 03 41 - 4 25 14 20

Programm im August 2025

Ständige Angebote

Montag

- 09:30 - 10:30 Uhr Nordic Walking
14:00 - 16:00 Uhr Konsultationen
und Gespräche
16:00 - 18:00 Uhr Basteln für Groß u. Klein

Dienstag

- 09:30 - 11:30 Uhr Smartphone-Sprechstunde
(2., 3. und 4. Dienstag)
10:00 - 11:00 Uhr Gymnastik im Sitzen
(2., 3. und 4. Dienstag)
14:00 - 17:00 Uhr Spiele-Nachmittag

Mittwoch

- 09:30 - 11:30 Uhr Smartphone-Sprechstunde
14:00 - 15:00 Uhr Deutsch für Migrantinnen
15:00 - 16:00 Uhr Teestunde – ein Treff
für Migrantinnen und
Netzwerkfrauen

Donnerstag

- 14:00 - 16:30 Uhr Dialog am Donnerstag:
Erfahren - Erzählen -
Schreiben
Schreibwerkstatt
mit Roswitha Scholz

Freitag

- 14:00 - 16:00 Uhr Gedächtnistraining
mit Regina Schmidt

Wechselnde Angebote

Freitag, 1. August

- 09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten –
Nähen, Stricken, Häkeln u. a.

Sonnabend, 2. August

- 14:00 - 16:00 Uhr In unserem Alter?!
Ernstes und Vergnügliches zu
einem ewigjungen Thema

Dienstag, 5. August

- 10:00 - 12:00 Uhr Meyersdorfer Frühstück - eine
Gesprächsreihe für Frauen
Thema: Welche Pflanzen
helfen gegen die Hitze?
Gesprächspartner:
Martin Zwieseles, Heilpraktiker

Freitag, 8. August

- 09:30 - 11:30 Uhr Aquarellmalen
mit Ingrid Bach

Sonnabend, 9. August

- 14:00 - 16:00 Uhr Auf den Hund gekommen
Allerlei Redensarten
und deren Geschichten dazu

Freitag, 15. August

- 09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten –
Nähen, Stricken, Häkeln u. a.

Sonnabend, 16. August

- 14:00 - 16:00 Uhr Frauen aus unserer Mitte –
Selbstbestimmt leben
Gesprächspartnerin:
Kerstin Sigismund
Hier dreht sich alles um den Hund
Moderation: Roswitha Scholz

Freitag, 22. August

- 09:30 - 11:30 Uhr Aquarellmalen
mit Ingrid Bach

Sonnabend, 23. August

- 14:00 - 16:00 Uhr Projekt Miteinander leben,
voneinander lernen
Litauen: die baltische Prinzessin
in der Krone aus Bernstein
Vortrag von Ella Schilling

Freitag, 29. August

- 09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten –
Nähen, Stricken, Häkeln u. a.

Sonnabend, 30. August

- 14:00 - 16:00 Uhr Wir feiern unseren
30. Netzwerkgeburtstag
mit einem bunten Programm,
mit Kaffee und Kuchen, Bratwurst
vom Grill und Kartoffelsalat

In der Kleinen Galerie zeigen wir die Ausstellung
„Lieblingsbilder“
der Aquarellmalgruppe des Netzwerks