

Wir bieten an:

Mitarbeit

- ☐ bei der ehrenamtlichen Betreuung

Teilnahme

- ☐ beim Nordic Walking
- ☐ an der Smartphone-Sprechstunde
- ☐ beim Basteln für Groß und Klein
- ☐ am Gedächtnistraining
- ☐ am Aquarellmalen
- ☐ bei Handarbeiten

Nutzung

- ☐ von WLAN
- ☐ des Computerplatzes



Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

E-Mail:

netzwerk-frauen-sachsen@web.de

Internet:

www.netzwerk-frauen-sachsen.de

gefördert durch:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Wir setzen uns ein für die Chancengleichheit älterer Frauen.

Damit folgt der Verein einer europaweiten Initiative.

Wenn Sie sich dafür engagieren möchten, dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!

Rufen Sie uns an, und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit uns!

TEL.: 0341 - 4 25 14 20 oder 4 20 36 93

FAX: 0341 - 4 20 36 94

Wir laden ein

- zu Begegnungen und Gesprächen mit Frauen aller Lebensalter
- zu Gesprächsrunden mit aktuellen gesellschaftspolitischen Themen
- zur Mitgestaltung unseres Integrationsprojektes „Älterwerden in der neuen Heimat“
- zur Mitwirkung an sozialen Projekten
- zum Dialog von Alt und Jung mit Aktionen für Kinder
- zur Besichtigung unserer Ausstellungen in der Galerie H - M
- zum Besuch unseres Galeriecafés H - M

Veranstaltungsort und Sitz des Vereins:

04207 Leipzig, Herrmann-Meyer-Straße 38

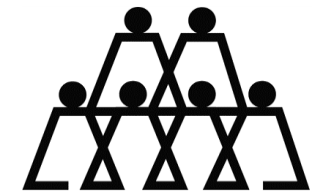
Vorsitzende: Gisela Kurtz

Galeriecafé

H - M

Veranstaltungsplan September

2025



Netzwerk älterer Frauen
Sachsen e.V.

Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

**Herrmann-Meyer-Str. 38
04207 Leipzig**

Tel: 03 41 - 4 25 14 20

Programm im September 2025

Ständige Angebote

Montag

09:30 - 10:30 Uhr Nordic Walking
14:00 - 16:00 Uhr Konsultationen/Gespräche
16:00 - 18:00 Uhr Basteln für Groß und Klein

Dienstag

09:30 - 11:30 Uhr Smartphone-Sprechstunde (2., 3. und 4. Dienstag)
10:00 - 11:00 Uhr Gymnastik im Sitzen (2., 3. und 4. Dienstag)
14:00 - 17:00 Uhr Spiele-Nachmittag

Mittwoch

09:30 - 11:30 Uhr Smartphone-Sprechstunde
14:00 - 15:00 Uhr Deutsch für Migrantinnen
15:00 - 16:00 Uhr Teestunde – ein Treff für Migrantinnen und Netzwerkfrauen

Donnerstag

14:00 - 16:30 Uhr Dialog am Donnerstag:
Erfahren - Erzählen - Schreiben
Schreibwerkstatt
mit Roswitha Scholz

Freitag

14:00 - 16:30 Uhr Gedächtnistraining
mit Regina Schmidt

Wechselnde Angebote

Dienstag, 2. September

10:00 - 12:00 Uhr Meyersdorfer Frühstück – eine Gesprächsreihe für Frauen
Thema: **Informationen rund um die Stadtreinigung**

Freitag, 5. September

09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten – Nähen, Stricken, Häkeln u.a.

Sonnabend, 6. September

14:00 - 16:00 Uhr Projekt Miteinander leben, voneinander lernen
Frauengeschichten aus einem anderen Land
Vortrag von Alita Liebrecht, Journalistin

Freitag, 12. September

09:30 - 11:30 Uhr Aquarellmalen
mit Ingrid Bach

Am Wochenende 13./14. September 2025 findet im Galeriecafé H-M im Rahmen des Projektes „Lass uns miteinander reden“ Teil 2 zum Kurs „Interview“ statt. Anmeldung erforderlich unter Telefon 01520 6132455

Sonnabend, 13. September

14:00 - 16:00 Uhr Öffentliche Lesung

Freitag, 19. September

09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten – Nähen, Stricken, Häkeln u.a.

Sonnabend, 20. September

14:00 - 16:00 Uhr Frauen aus unserer Mitte – Selbstbestimmt leben
Gesprächspartnerin:
Miteinander – Füreinander 80 Jahre Volkssolidarität
Aktive Frauen haben das Wort
Moderation: Roswitha Scholz

Freitag, 26. September

09:30 - 11:30 Uhr Aquarellmalen
mit Ingrid Bach

Sonnabend, 27. September

Familienfeier

In der Kleinen Galerie zeigen wir die Ausstellung
„Lieblingsbilder“
der Aquarellmalgruppe des Netzwerks