

Wir bieten an:

Mitarbeit

- ☐ bei der ehrenamtlichen Betreuung

Teilnahme

- ☐ beim Nordic Walking
- ☐ an der Smartphone-Sprechstunde
- ☐ beim Basteln für Groß und Klein
- ☐ am Gedächtnistraining
- ☐ am Aquarellmalen
- ☐ bei Handarbeiten

Nutzung

- ☐ von WLAN
- ☐ des Computerplatzes



Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

E-Mail:

netzwerk-frauen-sachsen@web.de

Internet:

www.netzwerk-frauen-sachsen.de

gefördert durch:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Wir setzen uns ein für die Chancengleichheit älterer Frauen.

Damit folgt der Verein einer europaweiten Initiative.

Wenn Sie sich dafür engagieren möchten, dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!

Rufen Sie uns an, und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit uns!

TEL.: 0341 - 4 25 14 20 oder 4 20 36 93

FAX: 0341 - 4 20 36 94

Wir laden ein

- zu Begegnungen und Gesprächen mit Frauen aller Lebensalter
- zu Gesprächsrunden mit aktuellen gesellschafts-politischen Themen
- zur Mitgestaltung unseres Integrationsprojektes „Älterwerden in der neuen Heimat“
- zur Mitwirkung an sozialen Projekten
- zum Dialog von Alt und Jung mit Aktionen für Kinder
- zur Besichtigung unserer Ausstellungen in der Galerie H - M
- zum Besuch unseres Galeriecafés H - M

Veranstaltungsort und Sitz des Vereins:

04207 Leipzig, Herrmann-Meyer-Straße 38

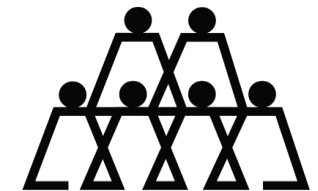
Vorsitzende: Gisela Kurtz

Galeriecafé

H - M

Veranstaltungsplan November

2025



Netzwerk älterer Frauen
Sachsen e.V.

Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

**Herrmann-Meyer-Str. 38
04207 Leipzig**

Tel: 03 41 - 4 25 14 20

Programm im November 2025

Ständige Angebote

Montag

09:30 - 10:30 Uhr **Nordic Walking**
14:00 - 16:00 Uhr **Konsultationen / Gespräche**
16:00 - 18:00 Uhr **Basteln für Groß u. Klein**

Dienstag

09:30 - 11:30 Uhr **Smartphone-Sprechstunde**
(2., 3. und 4. Dienstag)
10:00 - 11:00 Uhr **Gymnastik im Sitzen**
(2., 3. und 4. Dienstag)
14:00 - 17:00 Uhr **Spiele - Nachmittag**

Mittwoch

09:30 - 11:30 Uhr **Smartphone-Sprechstunde**
14:00 - 15:00 Uhr **Deutsch für Migrantinnen**
15:00 - 16:00 Uhr **Teestunde – ein Treff**
für Migrantinnen und
Netzwerkfrauen

Donnerstag

14:00 - 16:30 Uhr **Dialog am Donnerstag:**
Erfahren - Erzählen -
Schreiben
Schreibwerkstatt
mit Roswitha Scholz

Freitag

14:00 - 16:00 Uhr **Gedächtnistraining**
mit Regina Schmidt

Wechselnde Angebote

Sonabend, 1. November

14:00 - 16:00 Uhr **Der Reformationstag -**
ein Feiertag in Sachsen
mit Ingrid Bach und
Heidemarie Lasch

Dienstag, 4. November

10:00 - 12:00 Uhr **Meyersdorfer Frühstück –**
eine Gesprächsreihe für Frauen
Thema: **Heilpflanzen aus**
der Bibel und ihre heutige
Anwendung
Gesprächspartner:
Martin Zwiesele, Heilpraktiker,
und **Honig** mit **Imkerin**
Ulrike Richter

Freitag, 7. November

09:30 - 11:30 Uhr **Handarbeiten – Nähen,**
Stricken, Häkeln u.a.

Sonabend, 8. November

14:00 - 16:00 Uhr **Projekt miteinander leben,**
voneinander lernen
Angelika Rudolph erzählt von
ihren Lese-Erlebnissen mit
Büchern von Erich Kästner

Freitag, 14. November

09:30 - 11:30 Uhr **Aquarellmalen**
mit Ingrid Bach

Sonabend, 15. November

14:00 - 16:00 Uhr **Frauen aus unserer Mitte –**
Selbstbestimmt leben
Gesprächspartnerin:
Peggy Diebler
Koordinierungsstelle
Leipzig weiter denken
Moderation: *Roswitha Scholz*

Freitag, 21. November

09:30 - 11:30 Uhr **Handarbeiten – Nähen,**
Stricken, Häkeln u. a.

Sonabend, 22. November

14:00 - 16:00 Uhr **Ein musikalischer Nachmittag**
mit **Herrn Neumann**, Gitarrist,
und Spielpartnerin

Freitag, 28. November

09:30 - 11:30 Uhr **Aquarellmalen**
mit Ingrid Bach

Sonabend, 29. November

14:00 - 16:00 Uhr **Buchpremiere**
„Unterwegs zu den Orten
meiner Kindheit“ Band 2

In der Kleinen Galerie
zeigen wir eine Ausstellung zum Projekt
„Was du von mir wissen solltest /
Lass uns miteinander reden“