

Wir bieten an:

Mitarbeit

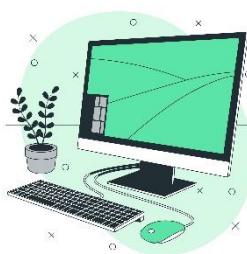
- bei der ehrenamtlichen Betreuung

Teilnahme

- beim Nordic Walking
- an der Smartphone-Sprechstunde
- beim Basteln für Groß und Klein
- am Gedächtnistraining
- am Aquarellmalen
- bei Handarbeiten

Nutzung

- von WLAN
- des Computerplatzes



Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

E-Mail:

netzwerk-frauen-sachsen@web.de

Internet:

www.netzwerk-frauen-sachsen.de

gefördert durch:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Stadt Leipzig
Referat für Migration und Integration



Stadt Leipzig
Referat für Gleichstellung von Frau und Mann

Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Wir setzen uns ein für die Chancengleichheit älterer Frauen.

Damit folgt der Verein einer europaweiten Initiative.

Wenn Sie sich dafür engagieren möchten, dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse! Rufen Sie uns an, und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit uns!

TEL.: 0341 - 4 25 14 20 oder 4 20 36 93

FAX: 0341 - 4 20 36 94

Wir laden ein

- zu Begegnungen und Gesprächen mit Frauen aller Lebensalter
- zu Gesprächsrunden mit aktuellen gesellschafts-politischen Themen
- zur Mitgestaltung unseres Integrationsprojektes „Älterwerden in der neuen Heimat“
- zur Mitwirkung an sozialen Projekten
- zum Dialog von Alt und Jung mit Aktionen für Kinder
- zur Besichtigung unserer Ausstellungen in der Galerie H - M
- zum Besuch unseres Galeriecafés H - M

Veranstaltungsort und Sitz des Vereins:

04207 Leipzig, Herrmann-Meyer-Straße 38

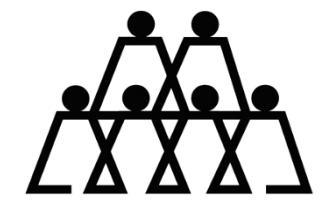
Vorsitzende: Gisela Kurtz

Galeriecafé

H - M

Veranstaltungsplan Januar

2026



Netzwerk älterer Frauen
Sachsen e.V.

Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Herrmann-Meyer-Str. 38
04207 Leipzig

Tel: 03 41 - 4 25 14 20

Programm im Januar 2026

Ständige Angebote

Montag	
09:30 - 10:30 Uhr	Nordic Walking
14:00 - 16:00 Uhr	Konsultationen / Gespräche
16:00 - 18:00 Uhr	Basteln für Groß und Klein
Dienstag	
09:30 - 11:30 Uhr	Smartphone-Sprechstunde (2., 3. und 4. Dienstag)
10:00 - 11:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen (2., 3. und 4. Dienstag) mit Ingrid Lange
14:00 - 17:00 Uhr	Spiele-Nachmittag
Mittwoch	
09:30 - 11:30 Uhr	Smartphone-Sprechstunde
14:00 - 15:00 Uhr	Deutsch für Migrantinnen
15:00 - 16:00 Uhr	Teestunde - ein Treff für Migrantinnen und Netzwerkfrauen
Donnerstag	
14:00 - 16:30 Uhr	Dialog am Donnerstag: Erfahren - Erzählen - Schreiben Schreibwerkstatt mit Roswitha Scholz
Freitag	
14:00 - 16:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Regina Schmidt

Wechselnde Angebote

Freitag, 2. Januar	Sonnabend, 17. Januar
09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten - Nähen, Stricken, Häkeln u.a. mit Ingrid Bach	14:00 - 16:00 Uhr Frauen aus unserer Mitte - Zusammenhalt leben Gesprächspartnerin: Anja Lehmann Mit einer Schrift aus Punkten Brücken bauen Moderation: Roswitha Scholz
Sonnabend, 3. Januar	Freitag, 23. Januar
14:00 - 16:00 Uhr Erinnern an Wilhelm Pieck zum 150. Geburtstag	09:30 - 11:30 Uhr Aquarellmalen mit Ingrid Bach
Dienstag, 6. Januar	Sonnabend, 24. Januar
10:00 - 12:00 Uhr Meyersdorfer Frühstück - eine Gesprächsreihe für Frauen Thema: Das Polizeirevier Südwest Leipzig informiert zur Sicherheit für Senioren Gesprächspartner: Frau Eichelkraut, Herr Balthasar	09:30 - 11:30 Uhr Familienfeier
Freitag, 9. Januar	Freitag, 30. Januar
09:30 - 11:30 Uhr Aquarellmalen mit Ingrid Bach	09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten - Nähen, Stricken, Häkeln u.a. mit Ingrid Bach
Sonnabend, 10. Januar	Sonnabend, 31. Januar
14:00 - 16:00 Uhr Kuroise Feiertage z.B. Tag der Blockflöte oder Tag der Zimmerpflanzen	14:00 - 16:00 Uhr Leipziger Kinogeschichte zwischen 1900 und 2000 mit Michael Zock
Freitag, 16. Januar	In der Kleinen Galerie zeigen wir die Ausstellung zum Projekt „Was du von mir wissen solltest / Lass uns miteinander reden“
09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten - Nähen, Stricken, Häkeln u.a. mit Ingrid Bach	