

Wir bieten an:

Mitarbeit

- bei der ehrenamtlichen Betreuung

Teilnahme

- beim Nordic Walking
- an der Smartphone-Sprechstunde
- beim Basteln für Groß und Klein
- am Gedächtnistraining
- am Aquarellmalen
- bei Handarbeiten

Nutzung

- von WLAN
- des Computerplatzes



Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

E-Mail:

netzwerk-frauen-sachsen@web.de

Internet:

www.netzwerk-frauen-sachsen.de

gefördert durch:



Freistaat
SACHSEN



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit
Steuermitteln auf Grundlage des vom
Sächsischen Landtag beschlossenen
Haushaltes.



Stadt Leipzig
Kulturamt



Stadt Leipzig
Referat für Migration und
Integration



Stadt Leipzig
Sozialamt



Stadt Leipzig
Referat für Gleichstellung
von Frau und Mann

Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Wir setzen uns ein für die Chancengleichheit
älterer Frauen.

Damit folgt der Verein einer europaweiten
Initiative.

Wenn Sie sich dafür engagieren möchten, dann
sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!

Rufen Sie uns an, und vereinbaren Sie einen
Gesprächstermin mit uns!

TEL.: 0341 - 4 25 14 20 oder 4 20 36 93

FAX: 0341 - 4 20 36 94

Wir laden ein

- zu Begegnungen und Gesprächen mit Frauen
aller Lebensalter
- zu Gesprächsrunden mit aktuellen gesellschafts-
politischen Themen
- zur Mitgestaltung unseres Integrationsprojektes
„Älterwerden in der neuen Heimat“
- zur Mitwirkung an sozialen Projekten
- zum Dialog von Alt und Jung mit
Aktionen für Kinder
- zur Besichtigung unserer Ausstellungen in der
Galerie H - M
- zum Besuch unseres Galeriecafés H - M

Veranstaltungsort und Sitz des Vereins:

04207 Leipzig, Herrmann-Meyer-Straße 38

Vorsitzende: Gisela Kurtz

Galeriecafé

H - M

Veranstaltungsplan Januar

2026



Netzwerk älterer Frauen
Sachsen e.V.

Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Herrmann-Meyer-Str. 38
04207 Leipzig

Tel: 03 41 - 4 25 14 20

Programm im Januar 2026

Ständige Angebote

Montag

- 09:30 - 10:30 Uhr Nordic Walking
14:00 - 16:00 Uhr Konsultationen / Gespräche
16:00 - 18:00 Uhr Basteln für Groß und Klein

Dienstag

- 09:30 - 11:30 Uhr Smartphone-Sprechstunde
(2., 3. und 4. Dienstag)
10:00 - 11:00 Uhr Gymnastik im Sitzen
(2., 3. und 4. Dienstag)
mit Ingrid Lange
14:00 - 17:00 Uhr Spiele-Nachmittag

Mittwoch

- 09:30 - 11:30 Uhr Smartphone-Sprechstunde
14:00 - 15:00 Uhr Deutsch für Migrantinnen
15:00 - 16:00 Uhr Teestunde - ein Treff
für Migrantinnen und
Netzwerkfrauen

Donnerstag

- 14:00 - 16:30 Uhr Dialog am Donnerstag:
Erfahren - Erzählen -
Schreiben
Schreibwerkstatt
mit Roswitha Scholz

Freitag

- 14:00 - 16:00 Uhr Gedächtnistraining
mit Regina Schmidt

Wechselnde Angebote

Freitag, 2. Januar

- 09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten -
Nähen, Stricken, Häkeln u.a.
mit *Ingrid Bach*

Sonnabend, 3. Januar

- 14:00 - 16:00 Uhr Erinnern an Wilhelm Pieck
zum 150. Geburtstag

Dienstag, 6. Januar

- 10:00 - 12:00 Uhr Meyersdorfer Frühstück -
eine Gesprächsreihe für Frauen
Thema: Das Polizeirevier
Südwest Leipzig informiert
zur Sicherheit für Senioren
Gesprächspartner:
Frau Eichelkraut, Herr Balthasar

Freitag, 9. Januar

- 09:30 - 11:30 Uhr Aquarellmalen
mit *Ingrid Bach*

Sonnabend, 10. Januar

- 14:00 - 16:00 Uhr Kuriose Feiertage
z.B. Tag der Blockflöte oder
Tag der Zimmerpflanzen

Freitag, 16. Januar

- 09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten -
Nähen, Stricken, Häkeln u.a.
mit *Ingrid Bach*

Sonnabend, 17. Januar

- 14:00 - 16:00 Uhr Frauen aus unserer Mitte -
Zusammenhalt leben
Gesprächspartnerin:
Anja Lehmann
Mit einer Schrift aus Punkten
Brücken bauen
Moderation: Roswitha Scholz

Freitag, 23. Januar

- 09:30 - 11:30 Uhr Aquarellmalen
mit *Ingrid Bach*

Sonnabend, 24. Januar

Familienfeier

Freitag, 30. Januar

- 09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten -
Nähen, Stricken, Häkeln u.a.
mit *Ingrid Bach*

Sonnabend, 31. Januar

- 14:00 - 16:00 Uhr Leipziger Kinogeschichte
zwischen 1900 und 2000
mit *Michael Zock*

In der Kleinen Galerie
zeigen wir die Ausstellung zum Projekt

„Was du von mir wissen solltest /
Lass uns miteinander reden“