

Wir bieten an:

Mitarbeit

- bei der ehrenamtlichen Betreuung

Teilnahme

- beim Nordic Walking
- an der Smartphone-Sprechstunde
- beim Basteln für Groß und Klein
- am Gedächtnistraining
- am Aquarellmalen
- bei Handarbeiten



Nutzung

- von WLAN
- des Computerplatzes

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

E-Mail:

netzwerk-frauen-sachsen@web.de

Website:

www.netzwerk-frauen-sachsen.de

gefördert durch:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushalt.



Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Wir setzen uns ein für die Chancengleichheit älterer Frauen.

Damit folgt der Verein einer europaweiten Initiative.

Wenn Sie sich dafür engagieren möchten, dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse! Rufen Sie uns an, und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit uns!

Telefon: 0341 - 4 25 14 20

Wir laden ein

- zu Begegnungen und Gesprächen mit Frauen aller Lebensalter
- zu Gesprächsrunden mit aktuellen gesellschaftspolitischen Themen
- zur Mitgestaltung unseres Integrationsprojektes: „Älterwerden in der neuen Heimat“
- zur Mitwirkung an sozialen Projekten
- zum Dialog von Alt und Jung mit Aktionen für Kinder
- zur Besichtigung unserer Ausstellungen in der Galerie H - M
- zum Besuch unseres Galeriecafés H - M

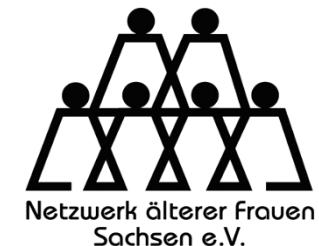
Veranstaltungsort und Sitz des Vereins:
04207 Leipzig, Herrmann-Meyer-Straße 38
Vorsitzende: Gisela Kurtz

Galeriecafé

H - M

Veranstaltungsplan Februar

2026



Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Herrmann-Meyer-Str. 38
04207 Leipzig

Tel: 0341 - 4 25 14 20

Programm im Februar 2026

Ständige Angebote

Montag	
09:30 - 10:30 Uhr	Nordic Walking
14:00 - 16:00 Uhr	Konsultationen / Gespräche
16:00 - 18:00 Uhr	Basteln für Groß und Klein
Dienstag	
09:30 - 11:30 Uhr	Smartphone-Sprechstunde (2., 3. und 4. Dienstag)
10:00 - 11:00 Uhr	Gymnastik im Sitzen (2., 3. und 4. Dienstag) mit Ingrid Lange
14:00 - 17:00 Uhr	Spiele-Nachmittag
Mittwoch	
09:30 - 11:30 Uhr	Smartphone-Sprechstunde
14:00 - 15:00 Uhr	Deutsch für Migrantinnen
15:00 - 16:00 Uhr	Teestunde - ein Treff für Migrantinnen und Netzwerkfrauen
Donnerstag	
14:00 - 16:30 Uhr	Dialog am Donnerstag: Erfahren - Erzählen - Schreiben Schreibwerkstatt mit Roswitha Scholz
Freitag	
14:00 - 16:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Regina Schmidt

Wechselnde Angebote

Dienstag, 3. Februar	Freitag, 20. Februar
10:00 - 12:00 Uhr Meyersdorfer Frühstück - eine Gesprächsreihe für Frauen Thema: Die LeselernhelferInnen von MENTOR Leipzig e.V. Gesprächspartnerin: Dr. Regine Förster	09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten - Nähen, Stricken, Häkeln u.a. mit Ingrid Bach
Freitag, 6. Februar	Sonnabend, 21. Februar
09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten - Nähen, Stricken, Häkeln u.a. mit Ingrid Bach	14:00 - 16:00 Uhr Frauen aus unserer Mitte - Zusammenhalt leben Gesprächspartnerin: Renate Große Die Zupfinstrumente lassen sie nicht los
Sonnabend, 7. Februar	Freitag, 27. Februar
14:00 - 16:00 Uhr Autorenlesung Michael-Alexander Lauter „Wie Sascha seinen Vater fand“	09:30 - 11:30 Uhr Aquarellmalen mit Ingrid Bach
Freitag, 13. Februar	Sonnabend, 28. Februar
09:30 - 11:30 Uhr Aquarellmalen mit Ingrid Bach	14:00 - 16:00 Uhr Felix Mendelssohn-Bartholdy - Vom Hochzeitsmarsch zu Ein Sommernachtstraum mit Ingrid Bach
<p>In der Kleinen Galerie zeigen wir bis zum 10.02. die Ausstellung zum Projekt „Was du von mir wissen solltest / Lass uns miteinander reden“ ab 14.02. „Kalenderblätter“ der Aquarellmalgruppe des Netzwerks</p>	
Montag, 16. Februar	
14:00 - 16:00 Uhr Kappenfest zum Rosenmontag	