

Wir bieten an:

Mitarbeit

- ☐ bei der ehrenamtlichen Betreuung

Teilnahme

- ☐ beim Nordic Walking
- ☐ an der Smartphone-Sprechstunde
- ☐ beim Basteln für Groß und Klein
- ☐ am Gedächtnistraining
- ☐ am Aquarellmalen
- ☐ bei Handarbeiten

Nutzung

- ☐ von WLAN
- ☐ des Computerplatzes



Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

E-Mail:

netzwerk-frauen-sachsen@web.de

Website:

www.netzwerk-frauen-sachsen.de

gefördert durch:



Freistaat
SACHSEN



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Stadt Leipzig
Kulturamt



Stadt Leipzig
Referat für Migration und Integration



Stadt Leipzig
Sozialamt



Stadt Leipzig
Referat für Gleichstellung von Frau und Mann

Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Wir setzen uns ein für die Chancengleichheit älterer Frauen.

Damit folgt der Verein einer europaweiten Initiative.

Wenn Sie sich dafür engagieren möchten, dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse! Rufen Sie uns an, und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit uns!

Telefon: 0341 - 4 25 14 20

Wir laden ein

- zu Begegnungen und Gesprächen mit Frauen aller Lebensalter
- zu Gesprächsrunden mit aktuellen gesellschaftspolitischen Themen
- zur Mitgestaltung unseres Integrationsprojektes:
„Älterwerden in der neuen Heimat“
- zur Mitwirkung an sozialen Projekten
- zum Dialog von Alt und Jung mit Aktionen für Kinder
- zur Besichtigung unserer Ausstellungen in der Galerie H - M
- zum Besuch unseres Galeriecafés H - M

Veranstaltungsort und Sitz des Vereins:

04207 Leipzig, Hermann-Meyer-Straße 38

Vorsitzende: Gisela Kurtz

Galeriecafé

H - M

Veranstaltungsplan Februar

2026



Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Herrmann-Meyer-Str. 38
04207 Leipzig

Tel: 0341 - 4 25 14 20

Programm im Februar 2026

Ständige Angebote

Montag

- 09:30 - 10:30 Uhr Nordic Walking
 14:00 - 16:00 Uhr Konsultationen / Gespräche
 16:00 - 18:00 Uhr Basteln für Groß und Klein

Dienstag

- 09:30 - 11:30 Uhr Smartphone-Sprechstunde
 (2., 3. und 4. Dienstag)
 10:00 - 11:00 Uhr Gymnastik im Sitzen
 (2., 3. und 4. Dienstag)
mit Ingrid Lange
 14:00 - 17:00 Uhr Spiele-Nachmittag

Mittwoch

- 09:30 - 11:30 Uhr Smartphone-Sprechstunde
 14:00 - 15:00 Uhr Deutsch für Migrantinnen
 15:00 - 16:00 Uhr Teestunde - ein Treff
 für Migrantinnen und
 Netzwerkfrauen

Donnerstag

- 14:00 - 16:30 Uhr Dialog am Donnerstag:
 Erfahren - Erzählen -
 Schreiben
 Schreibwerkstatt
mit Roswitha Scholz

Freitag

- 14:00 - 16:00 Uhr Gedächtnistraining
mit Regina Schmidt

Wechselnde Angebote

Dienstag, 3. Februar

- 10:00 - 12:00 Uhr Meyersdorfer Frühstück -
 eine Gesprächsreihe für Frauen
 Thema:
 Die LeselernhelferInnen
 von MENTOR Leipzig e.V.
 Gesprächspartnerin:
 Dr. Regine Förster

Freitag, 6. Februar

- 09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten -
 Nähen, Stricken, Häkeln u.a.
 mit Ingrid Bach

Sonabend, 7. Februar

- 14:00 - 16:00 Uhr Autorenlesung
 Michael-Allexander Lauter
 „Wie Sascha seinen Vater
 fand“

Freitag, 13. Februar

- 09:30 - 11:30 Uhr Aquarellmalen
 mit Ingrid Bach

Sonabend, 14. Februar

- 14:00 - 16:00 Uhr Ausstellungseröffnung
 „Kalenderblätter“
 der Aquarellmalgruppe
 des Netzwerks

Montag, 16. Februar

- 14:00 - 16:00 Uhr Kappenfest
 zum Rosenmontag

Freitag, 20. Februar

- 09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten -
 Nähen, Stricken, Häkeln u.a.
 mit Ingrid Bach

Sonabend, 21. Februar

- 14:00 - 16:00 Uhr Frauen aus unserer Mitte -
 Zusammenhalt leben
 Gesprächspartnerin:
 Renate Große
 Die Zupfinstrumente lassen sie
 nicht los

Freitag, 27. Februar

- 09:30 - 11:30 Uhr Aquarellmalen
 mit Ingrid Bach

Sonabend, 28. Februar

- 14:00 - 16:00 Uhr Felix Mendelssohn-Bartholdy -
 Vom Hochzeitsmarsch zu
 Ein Sommernachtstraum
 mit Ingrid Bach

In der Kleinen Galerie
 zeigen wir bis zum 10.02. die Ausstellung zum
 Projekt „Was du von mir wissen solltest /
 Lass uns miteinander reden“

ab 14.02. „Kalenderblätter“
 der Aquarellmalgruppe des Netzwerks