

Wir bieten an:

Mitarbeit

- bei der ehrenamtlichen Betreuung

Teilnahme

- beim Nordic Walking
- an der Smartphone-Sprechstunde
- beim Basteln für Groß und Klein
- am Gedächtnistraining
- am Aquarellmalen
- bei Handarbeiten

Nutzung

- von WLAN
- des Computerplatzes



Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

E-Mail:

netzwerk-frauen-sachsen@web.de

Website:

www.netzwerk-frauen-sachsen.de

gefördert durch:



Freistaat
SACHSEN



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Stadt Leipzig
Kulturamt



Stadt Leipzig
Referat für Migration und Integration



Stadt Leipzig
Sozialamt



Stadt Leipzig
Referat für Gleichstellung von Frau und Mann

Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Wir setzen uns ein für die Chancengleichheit älterer Frauen. Damit folgt der Verein einer europaweiten Initiative.

Wenn Sie sich dafür engagieren möchten, dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit uns!

Telefon: 0341 - 4 25 14 20

Wir laden ein

- zu Begegnungen und Gesprächen mit Frauen aller Lebensalter
 - zu Gesprächsrunden mit aktuellen gesellschaftspolitischen Themen
 - zur Mitgestaltung unseres Integrationsprojektes: „Älterwerden in der neuen Heimat“
 - zur Mitwirkung an sozialen Projekten
 - zum Dialog von Alt und Jung mit Aktionen für Kinder
 - zur Besichtigung unserer Ausstellungen in der Galerie H - M
 - zum Besuch unseres Galeriecafés H - M
- Veranstaltungsort und Sitz des Vereins:**
04207 Leipzig, Herrmann-Meyer-Straße 38
Vorsitzende: Gisela Kurtz

Galeriecafé

H - M

Veranstaltungsplan März

2026



Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Herrmann-Meyer-Str. 38
04207 Leipzig

Tel: 0341 - 4 25 14 20

Programm im März 2026

Ständige Angebote

Montag

- 09:30 - 10:30 Uhr Nordic Walking
14:00 - 16:00 Uhr Konsultationen / Gespräche
16:00 - 18:00 Uhr Basteln für Groß und Klein

Dienstag

- 09:30 - 11:30 Uhr Smartphone-Sprechstunde (2., 3. und 4. Dienstag)
10:00 - 11:00 Uhr Gymnastik im Sitzen (2., 3. und 4. Dienstag)
mit Ingrid Lange

- 14:00 - 17:00 Uhr Spiele-Nachmittag

Mittwoch

- 09:30 - 11:30 Uhr Smartphone-Sprechstunde
14:00 - 15:00 Uhr Deutsch für Migrantinnen
15:00 - 16:00 Uhr Teestunde - ein Treff für Migrantinnen und Netzwerkfrauen

Donnerstag

- 14:00 - 16:30 Uhr Dialog am Donnerstag: Erfahren - Erzählen - Schreiben
Schreibwerkstatt
mit Roswitha Scholz

Freitag

- 14:00 - 16:00 Uhr Gedächtnistraining
mit Regina Schmidt

Wechselnde Angebote

Dienstag, 3. März

- 10:00 - 12:00 Uhr Meyersdorfer Frühstück - eine Gesprächsreihe für Frauen
Thema:
Neues aus dem ÖPNV -
Mobilitätsberatung der LVB
Gesprächspartner:
Frau Wittig und Herr Struck

Freitag, 6. März

- 09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten - Nähen, Stricken, Häkeln u.a.
mit Ingrid Bach

Sonnabend, 7. März

- 14:00 - 16:00 Uhr Sabine Mehnert - eine Frau auf Reisen mit Fahrrad und VW-Bus erzählt in Wort und Bild von ihren Erlebnissen

Freitag, 13. März

- 09:30 - 11:30 Uhr Aquarellmalen
mit Ingrid Bach

Sonnabend, 14. März

- 14:00 - 16:00 Uhr Frühlingsmelodien
mit Frau Große (Gitarre)

Freitag, 20. März

- 09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten - Nähen, Stricken, Häkeln u.a.
mit Ingrid Bach

Sonnabend, 21. März

- 14:00 - 16:00 Uhr Frauen aus unserer Mitte -
Zusammenhalt leben
Gesprächspartnerin:
Maria Habre
Was eine Architektin aus Frankreich in Grünau umtreibt
Moderation: Roswitha Scholz

Freitag, 27. März

- 09:30 - 11:30 Uhr Aquarellmalen
mit Ingrid Bach

Sonnabend, 28. März

- 14:00 - 16:00 Uhr Angelika und Joachim Rudolph:
Besuch im Leipziger Zoo
in Wort und Bild

In der Kleinen Galerie
zeigen wir die Ausstellung

„Kalenderblätter“
der Aquarellmalgruppe des Netzwerks