

Wir bieten an:

Mitarbeit

- bei der ehrenamtlichen Betreuung

Teilnahme

- beim Nordic Walking
- an der Smartphone-Sprechstunde
- beim Basteln für Groß und Klein
- am Gedächtnistraining
- am Aquarellmalen
- bei Handarbeiten



Nutzung

- von WLAN
- des Computerplatzes

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

E-Mail:

netzwerk-frauen-sachsen@web.de

Website:

www.netzwerk-frauen-sachsen.de

gefördert durch:

die Stadt Leipzig und die Bürgerstiftung Dresden



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Wir setzen uns ein für die Chancengleichheit älterer Frauen. Damit folgt der Verein einer europaweiten Initiative.

Wenn Sie sich dafür engagieren möchten, dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit uns!

Telefon: 0341 - 4 25 14 20

Wir laden ein

- zu Begegnungen und Gesprächen mit Frauen aller Lebensalter
- zu Gesprächsrunden mit aktuellen gesellschaftspolitischen Themen
- zur Mitgestaltung unseres Integrationsprojektes: „Älterwerden in der neuen Heimat“
- zur Mitwirkung an sozialen Projekten
- zum Dialog von Alt und Jung mit Aktionen für Kinder
- zur Besichtigung unserer Ausstellungen in der Galerie H - M
- zum Besuch unseres Galeriecafés H - M

Veranstaltungsort und Sitz des Vereins:
04207 Leipzig, Herrmann-Meyer-Straße 38
Vorsitzende: Gisela Kurtz

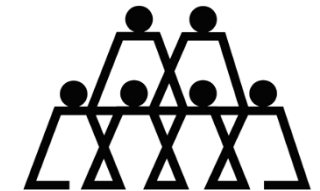
Galeriecafé

H - M

Veranstaltungsplan

April

2026



Netzwerk älterer Frauen
Sachsen e.V.

Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Herrmann-Meyer-Str. 38
04207 Leipzig

Tel: 0341 - 4 25 14 20

Programm im April 2026

Ständige Angebote

Montag

- 09:30 - 10:30 Uhr Nordic Walking
14:00 - 16:00 Uhr Konsultationen / Gespräche
16:00 - 18:00 Uhr Basteln für Groß und Klein

Dienstag

- 09:30 - 11:30 Uhr Smartphone-Sprechstunde (2., 3. und 4. Dienstag)
10:00 - 11:00 Uhr Gymnastik im Sitzen (2., 3. und 4. Dienstag)
mit Ingrid Lange
14:00 - 17:00 Uhr Spiele-Nachmittag
17:00 - 19:00 Uhr Kreatives Gestalten

Mittwoch

- 09:30 - 11:30 Uhr Smartphone-Sprechstunde
14:00 - 15:00 Uhr Deutsch für Migrantinnen
15:00 - 16:00 Uhr Teestunde - ein Treff für Migrantinnen und Netzwerkfrauen

Donnerstag

- 14:00 - 16:30 Uhr Dialog am Donnerstag: Erfahren - Erzählen - Schreiben
Schreibwerkstatt
mit Roswitha Scholz

Freitag

- 14:00 - 16:00 Uhr Gedächtnistraining
mit Regina Schmidt

Wechselnde Angebote

Sonnabend, 4. April

- 14:00 - 16:00 Uhr Österliches
Nettes Beisammensein mit Musik

Dienstag, 7. April

- 10:00 - 12:00 Uhr Meyersdorfer Frühstück - eine Gesprächsreihe für Frauen
Thema: Was tun, wenn der Strom ausfällt?
Krisenvorsorge

Freitag, 10. April

- 09:30 - 11:30 Uhr Aquarellmalen mit *Ingrid Bach*

Sonnabend, 11. April

- 14:00 - 16:00 Uhr Wir erinnern an Juri Gagarin, vor 65 Jahren der erste Mensch im Weltall mit *Heidemarie Lasch*

Freitag, 17. April

- 09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten - Nähen, Stricken, Häkeln u.a. mit *Ingrid Bach*

Sonnabend, 18. April

- 14:00 - 16:00 Uhr Frauen aus unserer Mitte - Zusammenhalt leben
Dr. Christiane Schönknecht
Mehr als ein Amt
Mit der Seniorenbeauftragten unserer Stadt im Gespräch
Moderation: *Roswitha Scholz*

Freitag, 24. April

- 09:30 - 11:30 Uhr Aquarellmalen mit *Ingrid Bach*

Sonnabend, 25. April

- 14:00 - 16:00 Uhr Alltagsgeschichte(n) in einer großen Stadt, zum Beispiel Leipzig
Vorstellung des neuen Projektes des Netzwerks

Wir wünschen allen Netzwerkmitgliedern



In der Kleinen Galerie zeigen wir die Ausstellung zum Projekt „Kalenderblätter“ der Aquarellmalgruppe des Netzwerks