

## Wir bieten an:

### Mitarbeit

- bei der ehrenamtlichen Betreuung

### Teilnahme

- beim Nordic Walking
- an der Smartphone-Sprechstunde
- beim Basteln für Groß und Klein
- am Gedächtnistraining
- am Aquarellmalen
- bei Handarbeiten

### Nutzung

- von WLAN
- des Computerplatzes



---

## Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

---

### E-Mail:

[netzwerk-frauen-sachsen@web.de](mailto:netzwerk-frauen-sachsen@web.de)

### Website:

[www.netzwerk-frauen-sachsen.de](http://www.netzwerk-frauen-sachsen.de)

### gefördert durch:

die Stadt Leipzig und die Bürgerstiftung Dresden



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



## Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Wir setzen uns ein für die Chancengleichheit älterer Frauen. Damit folgt der Verein einer europaweiten Initiative.

Wenn Sie sich dafür engagieren möchten, dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit uns!

Telefon: 0341 - 4 25 14 20

## Wir laden ein

- zu Begegnungen und Gesprächen mit Frauen aller Lebensalter
- zu Gesprächsrunden mit aktuellen gesellschaftspolitischen Themen
- zur Mitgestaltung unseres Integrationsprojektes: „Älterwerden in der neuen Heimat“
- zur Mitwirkung an sozialen Projekten
- zum Dialog von Alt und Jung mit Aktionen für Kinder
- zur Besichtigung unserer Ausstellungen in der Galerie H - M
- zum Besuch unseres Galeriecafés H - M

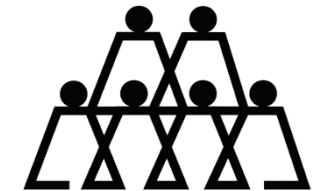
**Veranstaltungsort und Sitz des Vereins:**  
04207 Leipzig, Herrmann-Meyer-Straße 38  
**Vorsitzende: Gisela Kurtz**

# Galeriecafé

## H - M

## Veranstaltungsplan Mai

## 2026



Netzwerk älterer Frauen  
Sachsen e.V.

**Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.**

Herrmann-Meyer-Str. 38  
04207 Leipzig

Tel: 0341 - 4 25 14 20

# Programm im Mai 2026

## Ständige Angebote

### Montag

- 09:30 - 10:30 Uhr Nordic Walking  
14:00 - 16:00 Uhr Konsultationen / Gespräche  
16:00 - 18:00 Uhr Basteln für Groß und Klein

### Dienstag

- 09:30 - 11:30 Uhr Smartphone-Sprechstunde  
(2., 3. und 4. Dienstag)  
10:00 - 11:00 Uhr Gymnastik im Sitzen  
(2., 3. und 4. Dienstag)  
*mit Ingrid Lange*  
14:00 - 17:00 Uhr Spiele-Nachmittag  
17:00 - 19:00 Uhr Kreatives Gestalten

### Mittwoch

- 09:30 - 11:30 Uhr Smartphone-Sprechstunde  
14:00 - 15:00 Uhr Deutsch für Migrantinnen  
15:00 - 16:00 Uhr Teestunde - ein Treff  
für Migrantinnen und  
Netzwerkfrauen

### Donnerstag

- 14:00 - 16:30 Uhr Dialog am Donnerstag:  
Erfahren - Erzählen -  
Schreiben  
Schreibwerkstatt  
*mit Roswitha Scholz*

### Freitag

- 14:00 - 16:00 Uhr Gedächtnistraining  
*mit Regina Schmidt*

## Wechselnde Angebote

### Sonnabend, 2. Mai

- 14:00 - 16:00 Uhr "Das kleine Mädchen war ich"  
Wir lesen Texte unserer  
Schreibfreundln  
Elisabeth Gerbrandt  
(14.01.1929 - 24.03.2026)

### Dienstag, 5. Mai

- 10:00 - 12:00 Uhr Meyersdorfer Frühstück -  
eine Gesprächsreihe für Frauen  
Thema: **Gesunde Pflanzen  
auf Balkon und Fensterbank:**  
Die kleine Hausapotheke  
Gesprächspartner:  
Martin Zwiesele, Heilpraktiker

### Freitag, 8. Mai

- 09:30 - 11:30 Uhr Aquarellmalen  
*mit Ingrid Bach*

### Sonnabend, 9. Mai

- 14:00 - 16:00 Uhr Europatag -  
Integration in Europa  
*mit Ingrid Bach*

### Freitag, 15. Mai

- 09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten -  
Nähen, Stricken, Häkeln u.a.  
*mit Ingrid Bach*

### Sonnabend, 16. Mai

- 14:00 - 16:00 Uhr Frauen aus unserer Mitte -  
Zusammenhalt leben  
im Gespräch mit **Renate Peinel**  
**Erinnern heißt kämpfen  
und handeln**  
Mitglied in der VVN  
Moderation: *Roswitha Scholz*

### Freitag, 22. Mai

- 09:30 - 11:30 Uhr Aquarellmalen  
*mit Ingrid Bach*

### Sonnabend, 23. Mai

- 14:00 - 16:00 Uhr Damals wars ...  
Wir plaudern aus dem  
Nähkästchen

### Freitag, 29. Mai

- 09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten -  
Nähen, Stricken, Häkeln u.a.  
*mit Ingrid Bach*

### Sonnabend, 30. Mai

- 14:00 - 16:00 Uhr Meyersdorfer Impressionen:  
Kirmes  
*mit Roswitha Scholz*

In der Kleinen Galerie  
zeigen wir die Ausstellung zum Projekt  
„Kalenderblätter“  
der Aquarellmalgruppe des Netzwerks