

Wir bieten an:

Mitarbeit

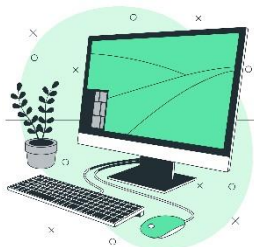
- ☐ bei der ehrenamtlichen Betreuung

Teilnahme

- ☐ beim Nordic Walking
- ☐ an der Smartphone-Sprechstunde
- ☐ beim Basteln für Groß und Klein
- ☐ am Gedächtnistraining
- ☐ am Aquarellmalen
- ☐ bei Handarbeiten

Nutzung

- ☐ von WLAN
- ☐ des Computerplatzes



Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

E-Mail:

netzwerk-frauen-sachsen@web.de

Website:

www.netzwerk-frauen-sachsen.de

gefördert durch:

die Stadt Leipzig und die Bürgerstiftung Dresden



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Wir setzen uns ein für die Chancengleichheit älterer Frauen. Damit folgt der Verein einer europaweiten Initiative.

Wenn Sie sich dafür engagieren möchten, dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit uns!

Telefon: 0341 - 4 25 14 20

Wir laden ein

- zu Begegnungen und Gesprächen mit Frauen aller Lebensalter
- zu Gesprächsrunden mit aktuellen gesellschaftspolitischen Themen
- zur Mitgestaltung unseres Integrationsprojektes:
„Älterwerden in der neuen Heimat“
- zur Mitwirkung an sozialen Projekten
- zum Dialog von Alt und Jung mit Aktionen für Kinder
- zur Besichtigung unserer Ausstellungen in der Galerie H - M
- zum Besuch unseres Galeriecafés H - M

Veranstaltungsort und Sitz des Vereins:
04207 Leipzig, Hermann-Meyer-Straße 38
Vorsitzende: Gisela Kurtz

Galeriecafé

H - M

Veranstaltungsplan Juli

2026



Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Herrmann-Meyer-Str. 38
04207 Leipzig

Tel: 0341 - 4 25 14 20

Programm im Juli 2026

Ständige Angebote

Montag

09:30 - 10:30 Uhr Nordic Walking
14:00 - 16:00 Uhr Konsultationen / Gespräche
16:00 - 18:00 Uhr Basteln für Groß und Klein

Dienstag

09:30 - 11:30 Uhr Smartphone-Sprechstunde
(2., 3. und 4. Dienstag)
10:00 - 11:00 Uhr Gymnastik im Sitzen
(2., 3. und 4. Dienstag)
mit Inge Lange
13:30 - 16:30 Uhr Spiele-Nachmittag
17:00 - 19:00 Uhr Kreatives Gestalten

Mittwoch

09:30 - 11:30 Uhr Smartphone-Sprechstunde
14:00 - 15:00 Uhr Deutsch für Migrantinnen
15:00 - 16:00 Uhr Teestunde - ein Treff
für Migrantinnen und
Netzwerkfrauen

Donnerstag

14:00 - 16:30 Uhr Dialog am Donnerstag:
Erfahren - Erzählen -
Schreiben
Schreibwerkstatt
mit Roswitha Scholz

Freitag

14:00 - 16:00 Uhr Gedächtnistraining
mit Regina Schmidt

Wechselnde Angebote

Freitag, 3. Juli

09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten -
Nähen, Stricken, Häkeln u.a.
mit Ingrid Bach

Sonnabend, 4. Juli

14:00 - 16:00 Uhr Alltagsgeschichte(n)
in einer großen Stadt -
zum Beispiel Leipzig
Lesung und Erzählcafé
mit Roswitha Scholz

Dienstag, 7. Juli

10:00 - 12:00 Uhr Meyersdorfer Frühstück -
eine Gesprächsreihe für Frauen
Thema: Ein bisschen Sport
muss sein - Bewegung
auch im Alter
mit Inge Lange (Sitzgymnastik)

Freitag, 10. Juli

09:30 - 11:30 Uhr Aquarellmalen
mit Ingrid Bach

Sonnabend, 11. Juli

14:00 - 16:00 Uhr Urlaubstipps und Reise-
erlebnisse
mit Heidemarie Lasch

Freitag, 17. Juli

09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten -
Nähen, Stricken, Häkeln u.a.
mit Ingrid Bach

Sonnabend, 18. Juli

14:00 - 16:00 Uhr Frauen aus unserer Mitte -
Zusammenhalt leben
im Gespräch mit **Renate Voigt**
Verein UKRAINE-KONTAKT
e.V. Leipzig
Moderation: *Roswitha Scholz*

Freitag, 24. Juli

09:30 - 11:30 Uhr Aquarellmalen
mit Ingrid Bach

Sonnabend, 25. Juli

14:00 - 16:00 Uhr Projekt „Miteinander leben,
voneinander lernen“
**Deutsche in Georgien -
Vergangenheit und Gegenwart**
Vortrag mit Videobildern
von **Erika Pfeifer**, Pädagogin

Freitag, 31. Juli

09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten -
Nähen, Stricken, Häkeln u.a.
mit Ingrid Bach

In der Kleinen Galerie
zeigen wir die Ausstellung zum Projekt
„Kalenderblätter“
der Aquarellmalgruppe des Netzwerks