

Wir bieten an:

Mitarbeit

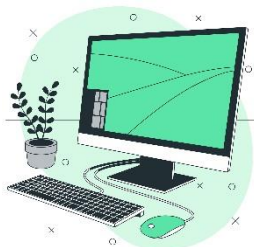
- ☐ bei der ehrenamtlichen Betreuung

Teilnahme

- ☐ beim Nordic Walking
- ☐ an der Smartphone-Sprechstunde
- ☐ beim Basteln für Groß und Klein
- ☐ am Gedächtnistraining
- ☐ am Aquarellmalen
- ☐ bei Handarbeiten

Nutzung

- ☐ von WLAN
- ☐ des Computerplatzes



Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

E-Mail:

netzwerk-frauen-sachsen@web.de

Website:

www.netzwerk-frauen-sachsen.de

gefördert durch:

die Stadt Leipzig und die Bürgerstiftung Dresden



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Wir setzen uns ein für die Chancengleichheit älterer Frauen. Damit folgt der Verein einer europaweiten Initiative.

Wenn Sie sich dafür engagieren möchten, dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit uns!

Telefon: 0341 - 4 25 14 20

Wir laden ein

- zu Begegnungen und Gesprächen mit Frauen aller Lebensalter
- zu Gesprächsrunden mit aktuellen gesellschaftspolitischen Themen
- zur Mitgestaltung unseres Integrationsprojektes:
„Älterwerden in der neuen Heimat“
- zur Mitwirkung an sozialen Projekten
- zum Dialog von Alt und Jung mit Aktionen für Kinder
- zur Besichtigung unserer Ausstellungen in der Galerie H - M
- zum Besuch unseres Galeriecafés H - M

Veranstaltungsort und Sitz des Vereins:
04207 Leipzig, Hermann-Meyer-Straße 38
Vorsitzende: Gisela Kurtz

Galeriecafé

H - M

Veranstaltungsplan August

2026



Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Herrmann-Meyer-Str. 38
04207 Leipzig

Tel: 0341 - 4 25 14 20

Programm im August 2026

Ständige Angebote

Montag

09:30 - 10:30 Uhr Nordic Walking
14:00 - 16:00 Uhr Konsultationen / Gespräche
16:00 - 18:00 Uhr Basteln für Groß und Klein

Dienstag

09:30 - 11:30 Uhr Smartphone-Sprechstunde (2., 3. und 4. Dienstag)
10:00 - 11:00 Uhr Gymnastik im Sitzen (2., 3. und 4. Dienstag)
mit Inge Lange
13:30 - 16:30 Uhr Spiele-Nachmittag
17:00 - 19:00 Uhr Kreatives Gestalten

Mittwoch

09:30 - 11:30 Uhr Smartphone-Sprechstunde
14:00 - 15:00 Uhr Deutsch für Migrantinnen
15:00 - 16:00 Uhr Teestunde - ein Treff für Migrantinnen und Netzwerkfrauen

Donnerstag

14:00 - 16:30 Uhr Dialog am Donnerstag:
Erfahren - Erzählen - Schreiben
Schreibwerkstatt
mit Roswitha Scholz

Freitag

14:00 - 16:00 Uhr Gedächtnistraining
mit Regina Schmidt

Wechselnde Angebote

Sonnabend, 1. August

Familienfeier

Dienstag, 4. August

10:00 - 12:00 Uhr Meyersdorfer Frühstück - eine Gesprächsreihe für Frauen
Thema: Ihre Mal-Zeit ist ihnen sehr wichtig
Mitglieder der Aquarell-Malgruppe des Netzwerks erzählen über ihr Hobby

Freitag, 7. August

09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten - Nähen, Stricken, Häkeln u.a.
mit Ingrid Bach

Sonnabend, 8. August

14:00 - 16:00 Uhr "Alltagsgeschichten in einer großen Stadt - z.B. Leipzig"
Lesung und Erzählcafé
mit Roswitha Scholz

Freitag, 14. August

09:30 - 11:30 Uhr Aquarellmalen
mit Ingrid Bach

Sonnabend, 15. August

Familienfeier

Freitag, 21. August

09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten - Nähen, Stricken, Häkeln u.a.
mit Ingrid Bach

Sonnabend, 22. August

14:00 - 16:00 Uhr Frauen aus unserer Mitte - Zusammenhalt leben
Gesprächspartnerin:
Susann Friedrich
Fotografin
Moderation: Roswitha Scholz

Freitag, 28. August

09:30 - 11:30 Uhr Aquarellmalen
mit Ingrid Bach

Sonnabend, 29. August

14:00 - 16:00 Uhr Wir feiern Netzwerkgeburtstag
mit einem bunten Programm,
mit Musik, Kaffee und Kuchen
und es gibt auch wieder
Bratwurst vom Grill

In der Kleinen Galerie
zeigen wir die Ausstellung
„Kalenderblätter“
der Aquarellmalgruppe des Netzwerks