

## Wir bieten an:

### Mitarbeit

- bei der ehrenamtlichen Betreuung

### Teilnahme

- am Gedächtnistraining
- beim Nordic Walking
- am Aquarellmalen
- an der Smartphone-Sprechstunde
- bei Handarbeiten
- beim Basteln für Groß und Klein

---

## Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

---

### E-Mail:

[netzwerk-frauen-sachsen@web.de](mailto:netzwerk-frauen-sachsen@web.de)

### Internet:

[www.netzwerk-frauen-sachsen.de](http://www.netzwerk-frauen-sachsen.de)

### gefördert durch:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



## Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Wir setzen uns ein für die Chancengleichheit älterer Frauen.  
Damit folgt der Verein einer europaweiten Initiative.

Wenn Sie sich dafür engagieren möchten, dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!  
Rufen Sie uns an, und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit uns!

TEL.: 0341 - 4 25 14 20 oder 4 20 36 93

FAX: 0341 - 4 20 36 94

## Wir laden ein

- zu Begegnungen und Gesprächen mit Frauen aller Lebensalter
- zu Gesprächsrunden mit aktuellen gesellschaftspolitischen Themen
- zur Mitgestaltung unseres Integrationsprojektes „Älterwerden in der neuen Heimat“
- zur Mitwirkung an sozialen Projekten
- zum Dialog von Alt und Jung mit Aktionen für Kinder
- zur Besichtigung unserer Ausstellungen in der Galerie H-M
- zum Besuch unseres Galeriecafés H - M

**Veranstaltungsort und Sitz des Vereins:**  
04207 Leipzig, Herrmann-Meyer-Straße 38  
**Vorsitzende: Gisela Kurtz**

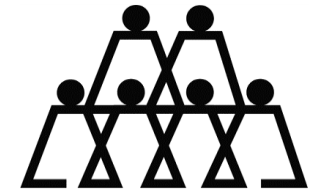
# Galeriecafé

## H - M

## Veranstaltungsplan

### Juli

### 2024



Netzwerk älterer Frauen  
Sachsen e.V.

**Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.**

Herrmann-Meyer-Str. 38  
04207 Leipzig

Tel: 03 41 - 4 25 14 20

# Programm im Juli 2024

## Ständige Angebote

### Montag

- 09:30 - 10:30 Uhr Nordic Walking  
14:00 - 16:00 Uhr Konsultationen/Gespräche  
16:00 - 18:00 Uhr Basteln für Groß und Klein

### Dienstag

- 09:30 - 11:30 Uhr Smartphone-Sprechstunde (2., 3. und 4. Dienstag)  
10:00 - 11:00 Uhr Gymnastik im Sitzen (2., 3. und 4. Dienstag)  
14:00 - 17:00 Uhr Spiele-Nachmittag

### Mittwoch

- 09:30 - 11:30 Uhr Smartphone-Sprechstunde  
14:00 - 15:00 Uhr Deutsch für Migrantinnen  
15:00 - 16:00 Uhr Teestunde – ein Treff für Migrantinnen und Netzwerkfrauen

### Donnerstag

- 14:00 - 16:30 Uhr Dialog am Donnerstag:  
Erfahren - Erzählen - Schreiben  
Schreibwerkstatt  
*mit Roswitha Scholz*

### Freitag

- 14:00 - 16:30 Uhr Gedächtnistraining  
*mit Regina Schmidt*

## Wechselnde Angebote

### Dienstag, 2. Juli

- 10:00 - 12:00 Uhr Meyersdorfer Frühstück – eine Gesprächsreihe für Frauen  
Thema: **Rosemarie Schneider** berichtet über ihr Projekt LECKER–PREISWERT–GUT Kinder- und Schülerspeisung in Leipzig

### Freitag, 5. Juli

- 09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten – Nähen, Stricken, Häkeln u.a.

### Sonnabend, 6. Juli

- 14:00 - 16:00 Uhr **Erinnern an eine Freundin**  
Erika Krause zum 100. Geburtstag am 4. Juli

### Freitag, 12. Juli

- 09:30 - 11:30 Uhr **Aquarellmalen**  
*mit Ingrid Bach*

### Sonnabend, 13. Juli

- 14:00 - 16:00 Uhr **Gesang der Spinnenfrau – ein Tanztheater-Projekt auf der Basis der chinesischen Sage „Reise nach Westen“**  
Im Gespräch mit Lily Yun Hsueh Li aus Taiwan

### Freitag, 19. Juli

- 09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten – Nähen, Stricken, Häkeln u.a.

### Sonnabend, 20. Juli

- 14:00 - 16:00 Uhr **Frauen aus unserer Mitte – und ihr Einsatz für die Gleichberechtigung**  
Gesprächspartnerin: **Margit Wolf**  
Aufgeben ist nie ihre Sache gewesen  
Moderation: *Roswitha Scholz*

### Freitag, 26. Juli

- 09:30 - 11:30 Uhr **Aquarellmalen**  
*mit Ingrid Bach*

### Sonnabend, 27. Juli

- 14:00 - 16:00 Uhr Projekt Miteinander leben, voneinander lernen  
**Estland – eine kleine Perle an der Ostsee**  
Vortrag mit Fotos von Ella Schilling, Ingenieurin

In der Kleinen Galerie zeigen wir die Ausstellung  
„Vier Jahreszeiten“

Arbeiten der Aquarellmalgruppe des Netzwerks