

## Wir bieten an:

### Mitarbeit

- bei der ehrenamtlichen Betreuung

### Teilnahme

- am Gedächtnistraining
- beim Nordic Walking
- am Aquarellmalen
- an der Smartphone-Sprechstunde
- bei Handarbeiten
- beim Basteln für Groß und Klein

---

## Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

---

### E-Mail:

[netzwerk-frauen-sachsen@web.de](mailto:netzwerk-frauen-sachsen@web.de)

### Internet:

[www.netzwerk-frauen-sachsen.de](http://www.netzwerk-frauen-sachsen.de)

### gefördert durch:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



## Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Wir setzen uns ein für die Chancengleichheit älterer Frauen. Damit folgt der Verein einer europaweiten Initiative.

Wenn Sie sich dafür engagieren möchten, dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse! Rufen Sie uns an, und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit uns!

TEL.: 0341 - 4 25 14 20 oder 4 20 36 93

FAX: 0341 - 4 20 36 94

## Wir laden ein

- zu Begegnungen und Gesprächen mit Frauen aller Lebensalter
- zu Gesprächsrunden mit aktuellen gesellschafts-politischen Themen
- zur Mitgestaltung unseres Integrationsprojektes „Älterwerden in der neuen Heimat“
- zur Mitwirkung an sozialen Projekten
- zum Dialog von Alt und Jung mit Aktionen für Kinder
- zur Besichtigung unserer Ausstellungen in der Galerie H-M
- zum Besuch unseres Galeriecafés H - M

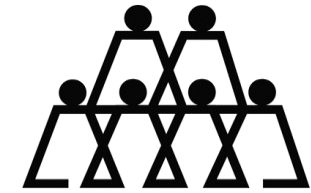
**Veranstaltungsort und Sitz des Vereins:**  
04207 Leipzig, Herrmann-Meyer-Straße 38  
**Vorsitzende: Gisela Kurtz**

# Galeriecafé

## H - M

## Veranstaltungsplan August

## 2024



Netzwerk älterer Frauen  
Sachsen e.V.

**Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.**

Herrmann-Meyer-Str. 38  
04207 Leipzig

Tel: 03 41 - 4 25 14 20

# Programm im August 2024

## Ständige Angebote

### Montag

- 09:30 - 10:30 Uhr **Nordic Walking**  
14:00 - 16:00 Uhr **Konsultationen und Gespräche**  
16:00 - 18:00 Uhr **Basteln für Groß u. Klein**

### Dienstag

- 09:30 - 11:30 Uhr **Smartphone-Sprechstunde (2., 3. und 4. Dienstag)**  
10:00 - 11:00 Uhr **Gymnastik im Sitzen (2., 3. und 4. Dienstag)**  
14:00 - 17:00 Uhr **Spiele-Nachmittag**

### Mittwoch

- 09:30 - 11:30 Uhr **Smartphone-Sprechstunde**  
14:00 - 15:00 Uhr **Deutsch für Migrantinnen**  
15:00 - 16:00 Uhr **Teestunde - ein Treff mit Migrantinnen und Netzwerkfrauen**

### Donnerstag

- 14:00 - 16:30 Uhr **Dialog am Donnerstag: Erfahren - Erzählen - Schreiben**  
Schreibwerkstatt  
*mit Roswitha Scholz*

### Freitag

- 14:00 - 16:00 Uhr **Gedächtnistraining**  
*mit Regina Schmidt*

## Wechselnde Angebote

### Freitag, 2. August

- 09:30 - 11:30 Uhr **Handarbeiten – Nähen, Stricken, Häkeln u. a.**

### Sonnabend, 3. August

- 14:00 - 16:00 Uhr **Eine vom Mädchenorchester in Auschwitz**  
Roswitha Scholz erzählt von ihren Begegnungen mit Fania Fenelon

### Dienstag, 6. August

- 10:00 - 12:00 Uhr **Meyersdorfer Frühstück**  
Thema: LVB Mobilitätsberatung  
**„Mit Bahn und Bus Mitteldeutschland erleben“**  
Gesprächspartner:  
Sandra Wittig und Frank Struck

### Freitag, 9. August

- 09:30 - 11:30 Uhr **Aquarellmalen mit Ingrid Bach**

### Sonnabend, 10. August

- 14:00 - 16:00 Uhr **Zuhause in Meyersdorf**  
Eine Veranstaltung mit Ingrid Bach und der Aquarellmalgruppe

### Freitag, 16. August

- 09:30 - 11:30 Uhr **Handarbeiten – Nähen, Stricken, Häkeln u. a.**

### Sonnabend, 17. August

- 14:00 - 16:00 Uhr **Frauen aus unserer Mitte – und ihr Einsatz für die Gleichberechtigung**  
Gesprächspartnerin:  
**Prof. Gudrun Franke**  
Pianistin/Musikerin  
*Moderation: Roswitha Scholz*

### Freitag, 23. August

- 09:30 - 11:30 Uhr **Aquarellmalen mit Ingrid Bach**

### Sonnabend, 24. August

- 14:00 - 16:00 Uhr **Projekt Miteinander leben, voneinander lernen**  
**„Wer hört ein Stäubchen lachen?“**  
Christel Schimmele spricht über Joachim Ringelnatz

### Freitag, 30. August

- 09:30 - 11:30 Uhr **Handarbeiten – Nähen, Stricken, Häkeln u. a.**

### Sonnabend, 31. August

- 14:00 - 16:00 Uhr **Wir feiern Netzwerk-Geburtstag**  
mit Thomas Spillner, Live-Musik, gemeinsames Kaffeetrinken, Spaß und Sport mit Hunden, Bratwurst-Grillen im Grünen und selbstverständlich Kartoffelsalat

In der Kleinen Galerie zeigen wir die Ausstellung  
**„Vier Jahreszeiten“**

Arbeiten der Aquarellmalgruppe des Netzwerks