

## Wir bieten an:

### Mitarbeit

- bei der ehrenamtlichen Betreuung

### Teilnahme

- am Gedächtnistraining
- beim Nordic Walking
- am Aquarellmalen
- an der Smartphone-Sprechstunde
- bei Handarbeiten
- beim Basteln für Groß und Klein

---

## Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

---

### E-Mail:

[netzwerk-frauen-sachsen@web.de](mailto:netzwerk-frauen-sachsen@web.de)

### Internet:

[www.netzwerk-frauen-sachsen.de](http://www.netzwerk-frauen-sachsen.de)

### gefördert durch:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



## Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Wir setzen uns ein für die Chancengleichheit älterer Frauen.  
Damit folgt der Verein einer europaweiten Initiative.

Wenn Sie sich dafür engagieren möchten, dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!  
Rufen Sie uns an, und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit uns!

TEL.: 0341 - 4 25 14 20 oder 4 20 36 93

FAX: 0341 - 4 20 36 94

## Wir laden ein

- zu Begegnungen und Gesprächen mit Frauen aller Lebensalter
- zu Gesprächsrunden mit aktuellen gesellschaftspolitischen Themen
- zur Mitgestaltung unseres Integrationsprojektes „Älterwerden in der neuen Heimat“
- zur Mitwirkung an sozialen Projekten
- zum Dialog von Alt und Jung mit Aktionen für Kinder
- zur Besichtigung unserer Ausstellungen in der Galerie H-M
- zum Besuch unseres Galeriecafés H - M

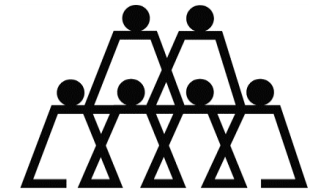
**Veranstaltungsort und Sitz des Vereins:**  
04207 Leipzig, Herrmann-Meyer-Straße 38  
Vorsitzende: Gisela Kurtz

# Galeriecafé

## H - M

## Veranstaltungsplan September

## 2024



Netzwerk älterer Frauen  
Sachsen e.V.

Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Herrmann-Meyer-Str. 38  
04207 Leipzig

Tel: 03 41 - 4 25 14 20

# Programm im September 2024

## Ständige Angebote

### Montag

- 09:30 - 10:30 Uhr **Nordic Walking**
- 14:00 - 16:00 Uhr **Konsultationen und Gespräche**
- 16:00 - 18:00 Uhr **Basteln für Groß u. Klein**

### Dienstag

- 09:30 - 11:30 Uhr **Smartphone-Sprechstunde (2., 3. und 4. Dienstag)**
- 10:00 - 11:00 Uhr **Gymnastik im Sitzen (2., 3. und 4. Dienstag)**
- 14:00 - 17:00 Uhr **Spiele-Nachmittag**

### Mittwoch

- 10:00 - 12:00 Uhr **Smartphone-Sprechstunde**
- 14:00 - 15:00 Uhr **Deutsch für Migrantinnen**
- 15:00 - 16:00 Uhr **Teestunde – ein Treff für Migrantinnen und Netzwerkfrauen**

### Donnerstag

- 14:00 - 16.30 Uhr **Dialog am Donnerstag: Erfahren - Erzählen - Schreiben**  
**Schreibwerkstatt**  
*mit Roswitha Scholz*

### Freitag

- 14.00 - 16.00 Uhr **Gedächtnistraining**  
*mit Regina Schmidt*

## Wechselnde Angebote

### Dienstag, 3. September

- 10:00 - 12:00 Uhr **Meyersdorfer Frühstück – eine Gesprächsrunde für Frauen**  
Thema: **Gesunde Früchte und Kräuter bearbeiten für Herbst und Winter**  
Gesprächspartner:  
Martin Zwiesele, Heilpraktiker

### Freitag, 6. September

- 09:30 - 11:30 Uhr **Handarbeiten – Nähen, Stricken, Häkeln u. a.**

### Sonnabend, 7. September

- 14:00 - 16:00 Uhr **Erzählcafé „Schulanfang“**

### Freitag, 13. September

- 09:30 - 11:30 Uhr **Aquarellmalen**  
*mit Ingrid Bach*

### Sonnabend, 14. September

- 14:00 - 16:00 Uhr **Ausstellungseröffnung „Manchmal bin ich glücklich ...“**  
Gisela Kohl-Eppelt  
Malerin, Musikerin, Schriftstellerin

### Freitag, 20. September

- 09:30 - 11:30 Uhr **Handarbeiten – Nähen, Stricken, Häkeln u. a.**

### Sonnabend, 21. September

- 14:00 - 16:00 Uhr **Frauen aus unserer Mitte – und ihr Einsatz für die Gleichberechtigung**  
Gesprächspartnerin:  
**Elke Rath**  
Inhaberin der  
erapress-medien-agentur  
*Moderation: Roswitha Scholz*

### Freitag, 27. September

- 09:30 - 11:30 Uhr **Aquarellmalen**  
*mit Ingrid Bach*

### Sonnabend, 28. September

- 14:00 - 16:00 Uhr **Projekt Miteinander leben, voneinander lernen „Die wunderbare Welt der russischen Märchen“**  
Ein Vortrag v. Anastasia Liebrecht,  
mit Auszügen aus Filmen

---

In der Kleinen Galerie zeigen wir bis 10.09.2024 die Ausstellung „Vier Jahreszeiten“  
Arbeiten der Aquarellmalgruppe des Netzwerks

ab 14.09.2024 die Ausstellung  
„Manchmal bin ich glücklich ...“  
Gisela Kohl-Eppelt  
Malerin, Musikerin, Schriftstellerin