## Wir bieten an:

### Mitarbeit

- ○ bei der ehrenamtlichen Betreuung

### Teilnahme

- ○ beim Nordic Walking
- ○ an der Smartphone-Sprechstunde
- ○ beim Basteln für Groß und Klein
- ○ am Gedächtnistraining
- ○ am Aquarellmalen
- ○ bei Handarbeiten

### Nutzung

- ○ von WLAN
- ○ des Computerplatzes

**Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!**


**E-Mail:**
netzwerk-frauen-sachsen@web.de

**Website:**
www.netzwerk-frauen-sachsen.de



**gefördert durch**:
die Stadt Leipzig und die Bürgerstiftung Dresden

Stadt Leipzig

WIR FÜR SACHSEN
bürgerschaftliches engagement

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Freistaat SACHSEN


## Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Wir setzen uns ein für die Chancengleichheit älterer Frauen. Damit folgt der Verein einer europaweiten Initiative.
Wenn Sie sich dafür engagieren möchten, dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!
Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit uns!

**Telefon: 0341 – 4 25 14 20**

## Wir laden ein

- zu Begegnungen und Gesprächen mit Frauen aller Lebensalter
- zu Gesprächsrunden mit aktuellen gesellschaftspolitischen Themen
- zur Mitgestaltung unseres Integrationsprojektes: „Älterwerden in der neuen Heimat“
- zur Mitwirkung an sozialen Projekten
- zum Dialog von Alt und Jung mit Aktionen für Kinder
- zur Besichtigung unserer Ausstellungen in der Galerie H – M
- zum Besuch unseres Galeriecafés H – M

**Veranstaltungsort und Sitz des Vereins:**
**04207 Leipzig, Herrmann-Meyer-Straße 38**
**Vorsitzende: Gisela Kurtz**

# Galeriecafé

# H – M

# Veranstaltungsplan Juni

# 2026

Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.


**Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.**
Herrmann-Meyer-Str. 38
04207 Leipzig
Tel: 0341 – 4 25 14 20

# Programm im Juni 2026

## Ständige Angebote

**Montag**

09:30 - 10:30 Uhr Nordic Walking

14:00 - 16:00 Uhr Konsultationen / Gespräche

16:00 - 18:00 Uhr Basteln für Groß und Klein

**Dienstag**

09:30 - 11:30 Uhr Smartphone-Sprechstunde (2., 3. und 4. Dienstag)

10:00 - 11:00 Uhr Gymnastik im Sitzen (2., 3. und 4. Dienstag) *mit Inge Lange*

14:00 - 17:00 Uhr Spiele-Nachmittag

17:00 - 19:00 Uhr Kreatives Gestalten

**Mittwoch**

09:30 - 11:30 Uhr Smartphone-Sprechstunde

14:00 - 15:00 Uhr Deutsch für Migrantinnen

15:00 - 16:00 Uhr Teestunde - ein Treff für Migrantinnen und Netzwerkfrauen

**Donnerstag**

14:00 - 16:30 Uhr Dialog am Donnerstag: Erfahren - Erzählen - Schreiben Schreibwerkstatt *mit Roswitha Scholz*

**Freitag**

14:00 - 16:00 Uhr Gedächtnistraining *mit Regina Schmidt*

## Wechselnde Angebote

**Dienstag, 2. Juni**

10:00 - 12:00 Uhr **Meyersdorfer Frühstück -** eine Gesprächsreihe für Frauen
Thema: **Wasser ist Leben - Wassersituation weltweit. Warum ist Wassertrinken so wichtig?**
Gesprächspartner: ***Martin Zwiesele***, Heilpraktiker

**Freitag, 5. Juni**

09:30 - 11:30 Uhr **Handarbeiten - Nähen, Stricken, Häkeln u.a.** mit *Ingrid Bach*

**Sonnabend, 6. Juni**

14:00 - 16:00 Uhr **Was ist Glück? Der Weltglücksbericht** mit *Ingrid Bach*

**Freitag, 12. Juni**

09:30 - 11:30 Uhr **Aquarellmalen** mit *Ingrid Bach*

**Sonnabend, 13. Juni**

14:00 - 16:00 Uhr **Digitale Teilhabe - Einfach mehr wissen über Medien**

**Freitag, 19. Juni**

09:30 - 11:30 Uhr **Handarbeiten - Nähen, Stricken, Häkeln u.a.** mit *Ingrid Bach*

**Sonnabend, 20. Juni**

14:00 - 16:00 Uhr **Frauen aus unserer Mitte** – Zusammenhalt leben
Gesprächspartnerin: ***Sylvie Weidner***
**Vom Model zur Künstlerin**
Moderation: *Roswitha Scholz*

**Freitag, 26. Juni**

09:30 - 11:30 Uhr **Aquarellmalen** mit *Ingrid Bach*

**Sonnabend, 27. Juni**

14:00 - 16:00 Uhr **Projekt Miteinander leben, voneinander lernen „Gusel Jachina - ein neuer Stern am literarischen Himmel“**
Vortrag von *Alita Liebrecht*, Journalistin

---

In der Kleinen Galerie zeigen wir die Ausstellung

**„Kalenderblätter“ der Aquarellmalgruppe des Netzwerks**