

Wir bieten an:

Mitarbeit

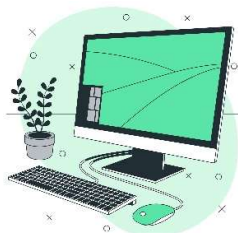
- ☐ bei der ehrenamtlichen Betreuung

Teilnahme

- ☐ beim Nordic Walking
- ☐ an der Smartphone-Sprechstunde
- ☐ beim Basteln für Groß und Klein
- ☐ am Gedächtnistraining
- ☐ am Aquarellmalen
- ☐ bei Handarbeiten

Nutzung

- ☐ von WLAN
- ☐ des Computerplatzes



Wir freuen uns über Ihre Anmeldung!

E-Mail:

netzwerk-frauen-sachsen@web.de

Website:

www.netzwerk-frauen-sachsen.de

gefördert durch:

die Stadt Leipzig und die Bürgerstiftung Dresden



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Wir setzen uns ein für die Chancengleichheit älterer Frauen. Damit folgt der Verein einer europaweiten Initiative.

Wenn Sie sich dafür engagieren möchten, dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Gesprächstermin mit uns!

Telefon: 0341 - 4 25 14 20

Wir laden ein

- zu Begegnungen und Gesprächen mit Frauen aller Lebensalter
- zu Gesprächsrunden mit aktuellen gesellschaftspolitischen Themen
- zur Mitgestaltung unseres Integrationsprojektes: „Älterwerden in der neuen Heimat“
- zur Mitwirkung an sozialen Projekten
- zum Dialog von Alt und Jung mit Aktionen für Kinder
- zur Besichtigung unserer Ausstellungen in der Galerie H - M
- zum Besuch unseres Galeriecafés H - M

Veranstaltungsort und Sitz des Vereins:
04207 Leipzig, Hermann-Meyer-Straße 38
Vorsitzende: Gisela Kurtz

Galeriecafé

H - M

Veranstaltungsplan Oktober

2026



Netzwerk älterer Frauen Sachsen e.V.

Herrmann-Meyer-Str. 38
04207 Leipzig

Tel: 0341 - 4 25 14 20

Programm im Oktober 2026

Ständige Angebote

Montag

09:30 - 10:30 Uhr Nordic Walking
14:00 - 16:00 Uhr Konsultationen / Gespräche
16:00 - 18:00 Uhr Basteln für Groß und Klein

Dienstag

09:30 - 11:30 Uhr Smartphone-Sprechstunde
10:00 - 11:00 Uhr Gymnastik im Sitzen
(2., 3. und 4. Dienstag)
mit Inge Lange
13:30 - 16:30 Uhr Spiele-Nachmittag
17:00 - 19:00 Uhr Kreatives Gestalten

Mittwoch

09:30 - 11:30 Uhr Smartphone-Sprechstunde
14:00 - 15:00 Uhr Deutsch für Migrantinnen
15:00 - 16:00 Uhr Teestunde - ein Treff für
Migrantinnen & Netzwerkfrauen

Donnerstag

14:00 - 16:30 Uhr Dialog am Donnerstag:
Erfahren - Erzählen - Schreiben
Schreibwerkstatt
mit Roswitha Scholz

Freitag

14:00 - 16:00 Uhr Gedächtnistraining
mit Regina Schmidt

Wechselnde Angebote

Freitag, 2. Oktober

09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten -
Nähen, Stricken, Häkeln u.a.
mit *Ingrid Bach*

Sonnabend, 3. Oktober

Feiertag

Dienstag, 6. Oktober

10:00 - 12:00 Uhr Meyersdorfer Frühstück -
eine Gesprächsreihe für Frauen
Thema: **Anspannung und
Entspannung, die 2 Säulen
unseres Lebens**
Gesprächspartner:
Martin Zwieseke, Heilpraktiker

Freitag, 9. Oktober

09:30 - 11:30 Uhr Aquarellmalen
mit *Ingrid Bach*

Sonnabend, 10. Oktober

14:00 - 16:00 Uhr Frauen aus unserer Mitte -
Zusammenhalt leben
im Gespräch mit
Anne Schumann
Mit Leidenschaft setzt sie sich
für guten Radverkehr ein,
denn das bewegt sie
Moderation: *Roswitha Scholz*

Freitag, 16. Oktober

09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten -
Nähen, Stricken, Häkeln u.a.
mit *Ingrid Bach*

Sonnabend, 17. Oktober

14:00 - 16:00 Uhr Ausstellungseröffnung
„Alltagsgeschichte(n) in einer
großen Stadt - zum Beispiel
Leipzig“

Freitag, 23. Oktober

09:30 - 11:30 Uhr Aquarellmalen
mit *Ingrid Bach*

Vom 22. bis 25.10.2026 findet
die Schreibwerkstatt „Alltagsgeschichte(n)
in einer großen Stadt - z.B. Leipzig“ statt.
Anmeldung erforderlich, Programm auf Anfrage.

Sonnabend, 24. Oktober

14:00 - 16:00 Uhr Lesung „Alltagsgeschichte(n)
in einer großen Stadt,
zum Beispiel Leipzig

Sonntag, 25. Oktober

15:00 Uhr Konzert
Susanne Grütz und Kostas
Kipuros: **Lieder für die Seele**
Eintritt: 12 €

Freitag, 30. Oktober

09:30 - 11:30 Uhr Handarbeiten -
Nähen, Stricken, Häkeln u.a.
mit *Ingrid Bach*

In der Kleinen Galerie
zeigen wir bis 10.10.2026 die Ausstellung
„Kalenderblätter“ der Aquarellmalgruppe
ab 17.09.2026
„Alltagsgeschichte(n) in einer großen Stadt“